



ニコニコエイプリデー

日間賀中学校
保健だより
29.4.7

いよいよ新年度がスタートしました。新しい学年になり、どんな1年間を過ごしたいですか？頑張りたいこと、挑戦したいことなどたくさんあると思います。目標を立ててみましょう。環境の変化から体調を崩すことがあるので、疲れたなと感じたら早めの休養を心がけてください。

日間賀中学校のみなさんに関わる健康情報を保健だよりに載せてお伝えしていきますので、よろしくお願いします。

健康診断が始まります



健康診断は「自分自身を知るチャンス」です。自分の身体のことをよく知り、健康に興味をもつことはとても大切です。健康な生活を送るためには、どのように過ごしていけばよいか考えるきっかけにしてください。

【健康診断日程】

検診名	検診日	持ち物等
身体測定 視力検査、聴力検査	4月12日(水)	体操服、ハーフパンツ、ジャージ 眼鏡、コンタクトレンズ(必要な人)
心電図検査	4月28日(金)	事前に学校心臓検診調査票を配布
貧血検査	4月28日(金)	事前に同意書を提出
心電図検査、貧血検査予備日 →町保健センターで実施	5月16日(火)	事前に学校心臓検診調査票を配布
尿検査	4月27日(木) 28日(金)	尿検査容器 →事前に配布
歯科検診	5月11日(木)午前	
内科検診、結核検診	5月11日(木)午後	体操服、ハーフパンツ

各検診に必要な書類(問診、同意書など)を配布します。提出期限がありますので、ご協力をお願いします。

各検診が終わりましたら、結果をお知らせいたします。学校での健康診断はスクリーニング検査(疑わしい人を選び出す検査)です。病院のように詳しい検査、判定ができるものではありません。病院受診をした結果「異常なし」と診断されることがありますので、ご了承ください。

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方を紹介します。

- 【学校医】白井 正人 先生(白井医院)
- 【学校歯科医】齋藤 博之 先生(さいとう歯科医院)
- 【学校薬剤師】鈴木 伊代子 先生(アグリス薬局 日間賀島店)



日間賀中学校 保健室の約束

気持ちよく保健室を利用できるように1人1人が約束を守りましょう。

- ①保健室に行くときは、先生に一言伝えましょう。
放課など先生がいない場合は、保健給食委員に伝えましょう。
- ②保健室には休養している人もいます。周りのことを思いやり、静かに利用しましょう。
- ③血が出たり、土で汚れていたりするときには、傷口を水で洗ってから来室しましょう。
- ④自分の身体の状態（気持ち）をしっかり伝えましょう。
- ⑤保健室にある物を使うときには、先生に声をかけましょう。
- ⑥使った物はきちんと元の場所に戻しましょう。
- ⑦学校で休養するのは原則1時間です。
- ⑧悩みごとがあるときには、ぜひ話してください。



日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校の活動中のけがなどで医療機関に受診した場合、給付金が支給させる制度が独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害給付制度です。

【給付条件】

- ・学校の管理下であること（学校での活動であること）
- ・医療費総額が5,000円以上であること（窓口支払い1,500円以上）

【掛金】

保護者負担460円（学年費から引き落としさせていただきます）

医療機関受診の際は、申請書をお渡しいたしますので、担任または養護教諭までお声がけください。申請から給付までは2～3か月程度かかります。



スクールカウンセラー おおやぎ まき 大八木 茉妃 先生

☆ 4月の来校日 13日（木）、27日（木）

スクールカウンセラーの大八木茉妃先生は毎月1～2日、日間賀中学校に来校します。生徒のみなさん気軽に相談室を訪れてください。相談室は保健室と配膳室の間にあります。保護者面談も行っています。担任の先生を通じて予約をしてください。

