



# ニコニコエブリティ

日間賀中学校  
保健だより  
29.9.4

夏休みはどんなことをして過ごしましたか。夏休みの思い出を聞かせてください。  
新学期が始まりましたので、夏休みの生活リズムのままではいけません。早寝早起き朝ご飯の3つを意識して、生活リズムを規則正しいものに戻していきましょう。



## AEDを知っていますか？

AEDは「自動体外式除細動器」と言い、心臓がけいれんして血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）になったときに、心臓に電気ショックを与えて正常な機能に戻すための機械です。倒れた人に応急処置をするとき、心臓マッサージ、人工呼吸とともにAEDを使用することは、人命救助にとっても有効です。日間賀中学校には、玄関から入って右側の壁にAEDが設置してあります。支所の前には、右の写真のように緑色のボックスに入ったAEDが設置してあります。もしものときに、AEDを持って行けるように覚えておきましょう。



### ◇AEDは誰でも使えるの？

電源を入れると音声メッセージが流れます。音声メッセージに従い操作していけば、誰でも安全に使えます。

### ◇電気ショックを与えた後はどうすればいいの？

ただちに心臓マッサージ、人工呼吸を始めます。約2分後に再び電気ショックが必要かどうかをAEDが判断します。救急隊が到着するまで、心臓マッサージ、人工呼吸を繰り返し行います。

### ◇AEDの必要がないときに使ってしまったら、どうなるの？

電気ショックが必要ではないときには「ショックは不要です」と音声メッセージが流れます。間違って電気ショックを与えてしまうことはありません。

### ◇電気ショックは不要だったら、心臓マッサージを止めてもいいの？

「電気ショック不要」＝「心臓が動いて、回復した」ではありません。倒れている人に反応がなかったら、必ず心臓マッサージをしてください。

～覚えておこう「電気ショック不要」＝「心臓が動いて、回復した」ではない！～

AEDは、完全に心臓の動きが止まっている心静止の場合には、電気ショックが不要だと判断され、電気ショックは流れません。そのため、「電気ショック不要」＝「心臓が動いて、回復した」にはなりません。倒れている人に反応があるまで、または救急隊が到着するまでは、心臓マッサージ、人工呼吸を繰り返し行う必要があります。

