

# ながみね



## 9月号

### 「1/f ゆらぎ」

2年担任 鵜飼 麻奈

パワー(スペクトル密度)が周波数fに反比例するゆらぎのことを「1/f ゆらぎ」(エフブブンノイチ ゆらぎ)と言います。このゆらぎには、リラックス効果やストレス解消効果があり、生体に心地よさなどの快適な感覚を与えてくれます。例えば、心拍数や電車の揺れ、雨音、ろうそくの火など、日常生活のあらゆる場において「1/f ゆらぎ」は存在します。

陽が沈み、夜空に浮かぶ星が輝きを放つなか、日間賀島をランニングすることが島内での一つの楽しみです。島を一周したり、タイルロードを往復したり、その日の気分でランニングコースを変えています。30分を目安にコースを設定して走りますが、ゴールは必ず東の浜です。東の浜辺に腰を落ろし、空一面に広がる星を眺めながら、波の音を聞く。心を落ち着かせ、体をクールダウンさせます。夜空に瞬く星と浜辺に打ち寄せる波の音、この2つの「1/f ゆらぎ」を五感で体感することで、ひとときの癒しを無意識のうちに求めているのかもしれない。

日間賀島に赴任して1年と半年が経ち、多くの人たちから「この島の人には温かい」という言葉を幾度となく耳にしてきました。私自身、島の人たちの温かさに触れながら毎日を過ごしています。



島の人々の温かさの要因を一概には言えませんが、大自然が放つ「1/f ゆらぎ」が心を豊かにし、温厚な人柄を育ててきたのではないかと感じています。目に見える「1/f ゆらぎ」と、目に見えない「1/f ゆらぎ」で溢れる日間賀島。この島の自然と人柄に癒しを求め、今日も日間賀島は多くの観光客で賑わっています。

### 郡大会結果報告 7月21日(金)～25日(火)

バレーボール部	一回戦 (vs半田中) 惜敗
バスケットボール部	一回戦 (vs常滑中) 惜敗
卓球部	女子団体 予選リーグ2勝 トーナメント1回戦惜敗(ベスト16)
	男女個人 四回戦進出：新美友梨
相撲部	団体 予選リーグ敗退
	個人 優勝：坂口翔太郎



多数の応援、ありがとうございました！

### 漁業体験 1年生 8月1日(火)

今年も、保護者の方や地域の方にご協力いただき、釣り船乗船体験、たこ漁体験を実施しました。



当日は大変暑い日となりましたが、生徒はそれぞれの体験を思う存分満喫しました。また、体験後は収穫した魚介類をバーベキューにして、おいしくいただきました。



生徒にとって身近な日間賀島の漁業を知る貴重な機会となりました。

### 職場体験学習 2年生

8月2日(水)～4日(金)

それぞれ2～3日間の日程で2年生が職場体験学習を行いました。

今年は、飲食店、服飾店など4か所の事業所にご協力いただき、それぞれの職業での苦労や工夫について学ぶことができました。



事業所の方からは「質問をたくさんしてくれて教えやすかったです」「とてもいい子たちですね」など、お褒めの言葉もいただきました。各事業所の皆様、ありがとうございました



## ぎおん祭り、たこまつりにて 和太鼓演奏披露！

年度当初から、総合的な学習の時間に練習を積み重ねてきた和太鼓。7月8日(土)のぎおん祭り、8月12日(土)のたこまつりにて、演奏の機会をいただきました。

やや緊張した様子の中、演奏が始まると、心を一つにして躍動感のある演奏を行うことができました。

今回は9月12日の地区敬老会で演奏する予定です。今後の成長が楽しみな日中生の姿を、応援してください。



校長室から

### 「島の元気は、日中から」

校長 鈴木 康弘

8月1日(火)に、1年生の漁業体験が行われました。生徒は、釣り船乗船とたこ漁に分かれて体験を行いました。普段口にしていない魚やたこを捕る大変さを知り、自然の恵みへの感謝の気持ちをもつことができました。貴重な体験ができ、生徒は、また一歩成長することができました。

漁業体験をはじめ、本校の行事の多くは保護者や島の方々の協力がなくては成り立ちません。感謝、感謝です。

感謝すると同時に、中学校として、日間賀島のために何ができるのかを考えました。その中で、ある方が、「学校が日間賀の発信地」と話されていたことを思い出しました。そこで、生徒が元気であれば、日間賀島も元気になると考え、「島の元気は、日中から」を合言葉に、まずは、あいさつについて取り組むことにしました。「**先**に、**大**きな声で、相手を**見**て、**笑**顔を」を意識して、取り組んでいきたいと思えます。学校の中だけでなく、家庭で、島の中で、明るく元気なあいさつが広がるよう、生徒も職員も、「先大見笑」を意識したあいさつに取り組んでいきたいと思えます。

日中生の姿を通して、元気な日間賀島に少しでも貢献できればと思えます。

9月の予定		行事等の予定
1	金	始業式 青少年を守る会グラウンドゴルフ大会
2	土	
3	日	
4	月	実力テスト 給食開始
5	火	B日程 除草作業
6	水	HA
7	木	イルカふれあい体験(1年)
8	金	選挙管理委員会
9	土	半田祭(バスケ)
10	日	半田祭(バスケ)
11	月	朝会 身体測定
12	火	日間賀地区敬老会(和太鼓参加)
13	水	島っ子クリーン活動
14	木	体育祭全校練習1
15	金	島っ子クリーン活動予備日
16	土	半田祭(バレー)
17	日	半田祭(バレー)
18	月	敬老の日
19	火	B日程
20	水	HA
21	木	小中合同読み聞かせ会
22	金	小中合同読み聞かせ会 体育祭全校練習2
23	土	秋分の日
24	日	半田祭(卓球女子)
25	月	朝会
26	火	B日程 後期生徒会役員選挙
27	水	福祉実践教室(1年)
28	木	B日程 生徒議会
29	金	
30	土	

  

10~11月の主な行事	
10月	
3日(火)	島民体育祭
4日(水)	体育祭予備日(小中のみ)
12日(木)	中間テスト
13日(金)	〃
21日(土)~22日(日)	町文化展
11月	
7日(火)	学校祭
9日(木)	3年実力テスト
14日(火)	3年進路説明会 2年高校訪問
21日(火)	学校公開日、学校保健委員会
29日(水)	~期末テスト

