



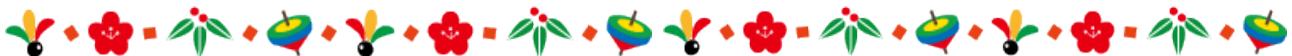
ニコニコエフリディ

日間賀中学校

保健室

H30.1.9

「一年の計は元旦にあり」と言うことわざを知っていますか？これは「物事を始めるにあたっては、最初にきちんとした計画を立てるのが大切だ」と言う意味です。みなさんは、どんな1年にしたいですか？何でもいいので目標を立て、一步一步、確実に進んでいってください。



インフルエンザの出席停止期間について

出席停止期間：発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで

インフルエンザは出席停止になる病気です。熱が下がった日によって、出席停止期間が変わっていきます。下の表を参考にしてください。

医療機関でインフルエンザと診断されたら、学校にお知らせください。治癒して登校するときには、「出席停止証明書」と「出席許可証明書」が必要になります。この書類は医療機関が記入するものになります。医療機関で用意してあるところもありますが、書類が必要な場合は学校でお渡ししますので、お知らせください。

		発症日	発症後						
			1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
例1	発症後 2日目 に解熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目		
		出席 停止	出席 停止	出席 停止	出席 停止	出席 停止	出席 停止	登校 可能	
例2	発症後 4日目 に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱 1日目	解熱 2日目	
		出席 停止	出席 停止	出席 停止	出席 停止	出席 停止	出席 停止	出席 停止	登校 可能



スクールカウンセラー 大八木 茉妃先生

☆ 1月の来校日 25日（木）☆

1月の来校日は25日の1日のみです。生徒のみなさん、大八木先生に冬休みにあつたこと等の話をしてみるのはどうですか？

保護者の方の面談も行っていますので、担任の先生を通じて予約をしてください。

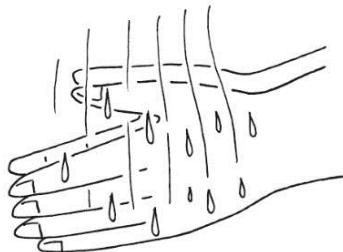


感染症が流行する時季…手洗い再チェック!

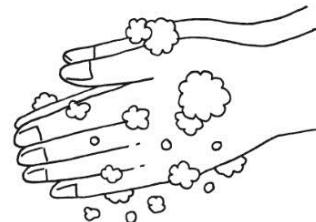
手洗いの方法・流れ

(③・⑤・⑥・⑦は両方忘れずに)

①全体を軽く水で洗い流す



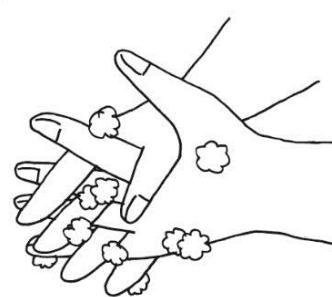
②石けんを手のひらにとり、
よく泡立てる



③手の甲をもう一方の手で洗う



④両手を組み、指の間を洗う



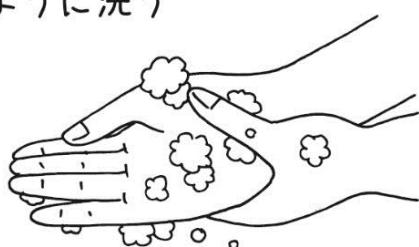
⑤親指をもう一方の手でねじるように洗う



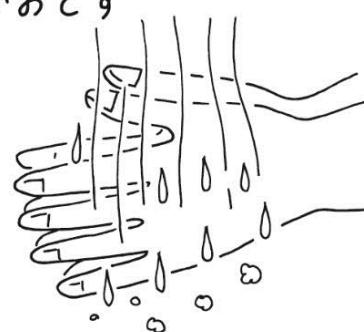
⑥指先をもう一方の手のひらに立てて洗う



⑦手首をもう一方の手でねじるように洗う



⑧流水で石けんの泡を確実に
洗いおとす



⑨清潔なタオルやハンカチで
水気をふき取る



※手をぬれたままにしていると菌やウイルスの付着、手あれの原因に！

※とくに、外出後・食事の
前・トイレに行った後は
必ず手洗いを！

