

# 4月 ニコニコエブリデイ

日間賀中学校  
保健だより  
30.4.5

いよいよ新年度がスタートしました。新しい学年になり、この1年間をどのように過ごしたいですか？挑戦したいこと、頑張りたいことなどたくさんあると思います。目標を立てて、その目標が達成できるように、少しずつ取り組んでいきましょう。



## 健康診断が始まります

健康診断は「自分自身を知るチャンス」です。自分の身体のことをよく知り、健康に興味をもつことは、とても大切なことです。これから健康な生活を送るためには、どのように過ごせばよいか考えるきっかけにしてください。

### 【健康診断日程】

項目	日程	持ち物など
身体測定 視力検査、聴力検査	4月10日（火）	体操服、ハーフパンツ、ジャージ 眼鏡、コンタクトレンズ(必要な人)
心電図検査(1年生のみ)	4月26日（木）	事前に心臓検診調査票を配付
貧血検査(希望者のみ)	4月26日（木）	事前に同意書を配付
尿検査	4月26日（木） 4月27日（金）	尿検査容器→前日に配付
内科検診(結核健診も含む)	5月10日（木）	体操服、ハーフパンツ
歯科検診	5月17日（木）	

### 保護者のみなさまへ

各検診に必要な書類（問診票、同意書など）を配付します。提出期限がありますので、ご協力をお願いします。書類については、封筒に入れて配付します。記入した書類は、入っていた封筒に入れて提出してください。

各検診が終わりましたら、結果をお知らせいたします。学校での健康診断はスクリーニング検査（疑わしい人を選び出す検査）です。病院のように詳しい検査、判定ができるものではありません、病院受診をした結果「異常なし」と診断されることがありますので、ご了承ください。

### 色覚検査のお知らせ

希望者を対象に色覚検査を実施します。希望される場合には、担任または養護教諭にご連絡ください。希望に応じて随時個別で実施します。なお、検査結果は電話にて連絡させていただきます。

## 日間賀中学校 保健室の約束

気持ちよく保健室を利用できるように1人1人が約束を守りましょう。

- ①保健室に行くときは、先生に一言伝えましょう。  
放課など先生がいない場合は、保健給食委員に伝えましょう。
- ②保健室には休養している人もいます。周りのことを思いやり、静かに利用しましょう。
- ③血が出たり、土で汚れていたりするときには、傷口を水で洗ってから来室しましょう。
- ④自分の身体の状態（気持ち）をしっかり伝えましょう。
- ⑤保健室にある物を使うときには、先生に声をかけましょう。
- ⑥使った物はきちんと元の場所に戻しましょう。
- ⑦学校で休養するのは原則1時間です。



### 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校の活動中のけがなどで医療機関に受診した場合、給付金が支給させる制度が独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害給付制度です。

#### 【給付条件】

- ・学校の管理下であること（学校での活動であること）
- ・医療費総額が5,000円以上であること（窓口支払い1,500円以上）

医療機関受診の際は、申請書をお渡しいたしますので、担任または養護教諭までお声がけください。

スクールカウンセラー おおやぎ まき 大八木 茉妃 先生

4月の来校日 12日（木）、26日（木）

5月の来校日 10日（木）、24日（木）

スクールカウンセラーの大八木茉妃先生は毎月2日程度、日間賀中学校に来校します。生徒のみなさん気軽に相談室を訪れてください。相談室は保健室と配膳室の間にあります。保護者面談も行っていますので、担任の先生を通じて予約をしてください。