



ニコニコエブリデイ

日間賀中学校

保健だより

30.9.3

夏休みはどんなことをして過ごしていましたか？みなさんの夏休みの思い出を聞かせてください。少し涼しくはなってきましたが、まだまだ暑い日が続きますので、こまめな水分補給を心がけてください。汗がふけるようにハンカチ、タオルを忘れずに持ってきてください。



AEDを知っていますか？

AEDは「自動体外式除細動器」と言い、心臓がけいれんして血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）になったときに、心臓に電気ショックを与えて正常な機能に戻すための機械です。倒れた人に応急処置をするとき、心臓マッサージ、人工呼吸とともにAEDを使用することは、人命救助にとっても有効です。日間賀中学校には、玄関から入って右側の壁にAEDが設置してあるので、覚えておきましょう。



◇AEDは誰でも使えるの？

電源を入れると音声メッセージが流れます。音声メッセージに従い操作していけば、誰でも安全に使えます。

◇電気ショックを与えた後はどうすればいいの？

ただちに心臓マッサージ、人工呼吸を始めます。約2分後に再び電気ショックが必要かどうかをAEDが判断します。救急隊が到着するまで、心臓マッサージ、人工呼吸を繰り返していきます。

◇AEDの必要がないときに使ってしまったら、どうなるの？

電気ショックが必要ではないときには「ショックは不要です」と音声メッセージが流れます。間違って電気ショックを与えてしまうことはありません。

◇電気ショックは不要だったら、心臓マッサージを止めてもいいの？

「電気ショック不要」＝「心臓が動いて、回復した」ではありません。倒れている人に反応がなかったら、必ず心臓マッサージをしてください。

～覚えておこう「電気ショック不要」＝「心臓が動いて、回復した」ではない！～

AEDは完全に心臓の動きが止まっている心静止の場合には、電気ショックが不要だと判断され、電気ショックは流れません。そのため、「電気ショック不要」＝「心臓が動いて、回復した」にはなりません。倒れている人に反応があるまで、または救急隊が到着するまでは、心臓マッサージ、人工呼吸を繰り返す必要があります。

こんなとき、
正しい
手当ては？

救急処置ミニクイズ

①転んで すりむいた！



- A. すぐに水道の水で傷口を洗い流す
- B. すぐに傷口にばんそうこうをはる

②つき指をした！



- A. 指をあたためてから引っばる
- B. 指を冷やしてから固定する

③頭にこぶが できた！



- A. 冷たいタオルをあてる
- B. あたたかいタオルをあてる

④足がつった！



- A. 冷やしながら強めにたたく
- B. あたためながらマッサージする

(こたえ) ①…A ②…B ③…A ④…B

～先生に教えてください～

夏休み中に部活動などでけがをして、病院や接骨院を受診した人はいませんか？
学校の活動中に起きたけがの場合は、スポーツ振興センターの災害給付制度の対象になります。(申請には一定の条件があります。)もし病院や接骨院を受診した人は、先生に教えてください。



スクールカウンセラー 大八木茉妃先生

9月来校日 13日(木)、27日(木)
10月来校日 4日(木)、18日(木)、25日(木)

大八木先生に夏休みのできごとを話してみませんか？頑張ったこと、楽しかったこと等を話して相談室に行ってみましょう。相談室は放課に開放しています。

保護者の方の面談も行っていますので、担任の先生を通じて予約をしてください。

