



# ニコニコ everyday

日間賀中学校

保健だより

2019.4.4

## 健康診断が始まります！

4月から健康診断が始まります。自分自身の身体のことをよく知り、健康に興味をもつことは、大切なことです。これから健康な生活を送るためにはどのように過ごせばよいのか、考えるきっかけにしてください。

### <健康診断 予定表>

| 項目                          | 日程                   | 持ち物など                                |
|-----------------------------|----------------------|--------------------------------------|
| 身体測定<br>視力検査<br>聴力検査(1、3年生) | 4月9日(火)              | 体操服、ハーフパンツ、ジャージ<br>眼鏡、コンタクトレンズ(必要な人) |
| 内科検診                        | 4月22日(月)             | 体操服、ハーフパンツ                           |
| 心電図検査(1年生)                  | 4月25日(木)             | 事前に心臓検診調査票を配付                        |
| 貧血検査(希望者のみ)                 | 4月25日(木)             | 事前に同意書を配付                            |
| 尿検査                         | 4月25日(木)<br>4月26日(金) | 前日に容器を配付                             |
| 歯科検診                        | 5月9日(木)              | 当日の朝、しっかり歯みがきする                      |



## 保護者のみなさまへ

### 健康診断で必要な書類について

各健康診断で必要な書類を配付します。提出期限がありますので、ご協力お願いします。書類は封筒に入れて配付しますので、記入した書類は入っていた封筒に入れて提出してください。

### 色覚検査について

希望者を対象に色覚検査を実施します。希望される場合には、担任または養護教諭までご連絡ください。希望に応じて、随時、検査を実施します。なお、検査結果については、電話にて連絡させていただきます。

### 健康診断結果について

各健康診断が終わりましたら、結果をお知らせいたします。結果のお知らせは、受診をおすすめする生徒にお渡しします。学校での健康診断はスクリーニング検査(疑わしい人を選び出す検査)です。病院のように詳しい検査、判定ができるものではありません。病院受診をした結果「異常なし」と診断されることがありますので、ご了承ください。6月の保護者会時に健康診断一覧表をお渡しします。

### 健康手帳について

今年度より健康手帳の使用をとりやめることになりました。使用していた健康手帳はご返却いたします。今後の身体測定結果等は別の用紙に記録することになりました。

## 日間賀中学校 保健室の約束

みんなが気持ちよく保健室を利用できるように約束を守ってください。

- ① 保健室に行くときは、先生に一言伝えてください。  
放課等で先生がいない場合は、保健給食委員に伝えてください。
- ② 保健室には休養している人もいます。周りの人を思いやり、静かに利用してください。
- ③ 傷口から血が出たり、土で汚れていたりするときには、傷口を水で洗ってから来てください。
- ④ 自分の身体の状態(気持ち)を伝えてください。
- ⑤ 保健室にある物を使うときには、先生に声をかけてください。
- ⑥ 学校で休養するのは原則1時間です。



### 日本スポーツ振興センター災害給付制度について

学校の活動中のけが等で医療機関を受診した場合、給付金が支給される制度が独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害給付制度です。

<給付の条件>

- ・学校の管理下(学校での活動)であること 例:登下校中、授業中、部活動中など
- ・医療費総額が5000円以上であること(窓口支払い1500円以上)

医療機関受診の際は、申請書をお渡しいたしますので、担任または養護教諭までお知らせください。



スクールカウンセラー おおやぎ まき 大八木 茉妃先生

4月の来校日 11日(木)、25日(木)

スクールカウンセラーの大八木茉妃先生は毎月2日程度、日間賀中学校に来校します。相談室は保健室と配膳室の間にあります。生徒のみなさんも気軽に相談室を訪れてください。みなさんの授業を受けている様子を見たり、給食と一緒に食べたりすることもあります。保護者面談も行っていますので、担任を通じて予約をしてください。

今後の大八木先生の来校日については、毎月の保健だよりでお知らせします。

