

ながみね 11月号

『やる気と結果を生み出す言葉がけ』

2年担任 杉浦俊平

「PEP TALK(ペップトーク)」という言葉を知っていますか。ペップトークは心に火をつけ、やる気にさせる言葉がけのことです。2011年になでしこジャパンがW杯で初めて優勝したときに、決勝戦で当時の佐々木監督が使ったことで話題になりました。決勝戦の相手はこれまで21連敗中のアメリカでした。そんなアメリカ相手に日本は大健闘し、PK戦までもつれこみました。初優勝がかかるPK戦で選手たちはすごくプレッシャーを感じていたと思います。そのような場面で、監督は選手に対して「思いっきり楽しんでこい！」と言ったそうです。見事、優勝できたのはこのペップトークが、選手本来の力を引き出したおかげでもあるといわれています。

ペップトークで大切なのは、「ネガポジ変換」という考え方だそうです。例えば「ミスするな」と、ネガティブな言葉で伝えるのではなく、「思い切ってやれ」とポジティブな言葉に変換するという考え方です。ペップトークは誰かにするだけではなく、自分自身にも行うこと(セルフペップトーク)ができます。私自身も緊張しているときに、「緊張しないように…」と思うのではなく「ドキドキするのはそれだけ頑張ってきた証拠だ！自信をもってやろう！」と変換して考えたことがあります。そうしたことで心に少し余裕が生まれ、最高のパフォーマンスにつながられたことがあります。

ネガティブなことを考えてしまうときには、セルフペップトークを試みてはいかがでしょうか。少し考え方を変えてみることでやる気が溢れ、自分が本来持っている力を発揮できるかもしれませんね。

島民体育祭

10月1日(火)、日本晴れの好天の中、島民体育祭に中学生も参加しました。今年度は、控え席で過ごしやすいよう、小中学生用にテントも用意していただきました。



島内の各種団体の方々との熱気があふれる小学校の運動場。例年通りにぎやかな雰囲気での開催になりました。



中学校の種目は紅白対抗で勝敗を競いました。体育の授業等で練習を重ねてきた成果を思う存分発揮し、勝って喜び、負けて悔しがめる姿が多くみられました。また、一般の種目への出場を買って出る生徒も多くいました。どの種目でも真剣な表情あり、はじける笑顔あり。今年度は日間賀サミットでの話し合いをもとに、ふれあいを深める「ボールおくりリレー」も実施され、多くの方々との「ふれあい」を深める一日になりました。結果は、中学校の部、小中合同の部



ともに、紅組の勝利でした。どの生徒の笑顔も素敵でした！



日中祭 迫る！

「power of smile ～笑顔の力で青春を～」

日時 11月12日(火) 8:40～

会場 小学校体育館・中学校教室・特別教室

8:40 オープニングセレモニー

9:00 作品展示鑑賞

9:40 和太鼓発表

10:40 学級展示

12:00 昼食(教室)

13:00 アトラクション

14:00 エンディングセレモニー



昨年度の様子

どなたでもご参観いただけます。当日はぜひとも中学校に足を運んでいただき、生徒が心を一つにして盛り上がる姿をご覧ください。

校長室から

「心配り」

校長 鈴木 康弘

「学校は大丈夫だったかね。」

台風19号が接近した翌日(幸い、学校には大きな被害はありませんでした)、学校の近くで島民の方からかけていただいた言葉です。高速船で一緒になった方からも同じ言葉をかけていただきました。心温まる瞬間でした。島民の方からは、いつも学校に心配りいただいています。生徒や職員に温かい声をかけていただいています。たいへんありがたいことです。

「校長先生、手伝いましょうか。」

朝、落ち葉掃きをしていた時に生徒からかけられた言葉です。心温まる瞬間でした。また、今年は委員会企画のキャンペーンや「ちょいボラ」に多くの生徒がボランティアとして参加してくれています。自分だけでなくまわりの人やものに対する生徒の心配りに、うれしくなります。

日間賀中学校に赴任して2年半が過ぎました。この間、心温まる出来事が何度もありました。その度に、生徒をはじめ島民の皆さんの心配りに感謝するばかりです。そして、その心配りが生徒にも着実に育っていることは、校長としてとてもうれしいことです。誇りでもあります。

日間賀島には、温かい心配りがあふれています。こんな素敵な島で暮らせる幸せを感じつつ、私自身も心配りのできる人になれるよう、日々努力していきたいと思います。

11月の予定 最終下校16:30

日曜	行事等の予定
1 金	東海北陸へき地教育研究大会 (給食なし 11:00ごろ下校)
2 土	半田市近郊卓球大会 バスケ知多地区新人戦
3 日	文化の日
4 月	振替休日
5 火	B日程 <small>学校祭週間</small> PTAスポーツ研修会・教育を語る会
6 水	B日程 3年実力テスト
7 木	B日程
8 金	B日程
9 土	
10 日	
11 月	朝会 日中祭準備
12 火	日中祭
13 水	B日程 <small>教育相談週間</small>
14 木	B日程 県教育長視察
15 金	B日程 1年薬物乱用防止教室 2年高校訪問
16 土	
17 日	
18 月	朝会 B日程 委員会
19 火	学校公開日 学校保健委員会
20 水	H A <small>テスト週間</small>
21 木	
22 金	
23 土	勤労感謝の日
24 日	
25 月	朝会
26 火	
27 水	期末テスト (社・技家・理) 火災避難訓練
28 木	期末テスト (国・保体・数)
29 金	期末テスト (音・英) <small>生徒議会</small>
30 土	

12月の主な行事

- 2日(月) 第8回日間賀サミット
- 10日(火) 持久走大会
- 12日(木) 個人懇談会
- 13日(金) 個人懇談会
- 17日(火) 合唱コンクール
- 20日(木) 給食終了
- 23日(月) 2学期終業式

