

ほけんだより 4月号



南知多町立日間賀中学校 保健室 令和2年4月

新しい学年になった2・3年生は進級、1年生は入学おめでとうございます。これから1年間、みなさんが健康な生活を送り、心も体も大きく成長することを楽しみにしています。ほけんだよりは、保健室からの連絡や健康に関するをお伝えします。おうちの人と一緒に読んでください。



こんなときに、保健室へ来てください

☆けがをしたとき



☆体の具合が悪くなったとき



☆体のことについて
知りたいとき



☆悩んでいることや
相談したいことがあるとき



日間賀中学校 保健室の約束

- ① 保健室へ来るときは、必ず先生に伝えてから、1名の付きそいの子と一緒に来ましょう。
放課等で先生がいない場合は、保健給食委員に一言伝えて下さい。
- ② 体調の悪い人のことを考えて静かに利用しましょう。
- ③ 傷口から血が出たり、土で汚れていたりするときには、傷口を水で洗ってから来ましょう。
- ④ 自分の身体の状態（気持ち）を伝えて下さい。
- ⑤ 保健室にあるものは、先生に聞いてから使いましょう。
- ⑥ 学校で休養するのは原則1時間までです。



日本スポーツ振興センター災害給付制度について

学校の活動中のけが等で医療機関を受診した場合、給付金が支給される制度が独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害給付制度です。

<給付の条件>

- ・学校の管理下（学校での活動）であること 例：登下校中、授業中、部活動中など
- ・医療費総額が5000円以上であること（窓口支払い1500円以上）

医療機関受診の際は、申請書をお渡しいたしますので、担任または養護教諭までお知らせください。

健康診断が始まります！

4月から健康診断が始まります。自分自身の身体のことによく知り、健康に興味をもつことは、大切なことです。これから健康な生活を送るためにどのように過ごせばよいのか、考えるきっかけにしてください。

項目	日 程	持ち物など
身体測定 視力検査 聴力検査（1、3年生）	後日お知らせします。	体操服、ハーフパンツ、ジャージ 眼鏡、コタクトレッズ（必要な人）
心電図検査（1年生）	4月23日（木）	事前に心臓検診調査票を配付
貧血検査（希望者のみ）	4月23日（木）	事前に同意書を配付
尿検査	4月23日（木） 4月24日（金）	前日に容器を配付
歯科検診	5月21日（木）	当日の朝、しっかり歯みがきする
内科検診	5月22日（金）	体操服、ハーフパンツ



スクールカウンセラー おおやぎ まき 大ハ木 茉妃先生

大ハ木茉妃先生は毎月2日程度、日間賀中学校に来校します。相談室は保健室と配膳室の間にあります。生徒のみなさんも気軽に相談室を訪れてください。みなさんの授業を受けている様子を見たり、給食と一緒に食べたりすることもあります。保護者面談も行っていますので、担任を通じて予約をしてください。来校日については、毎月の保健だよりでお知らせします。

4月の来校日 16日（木）、30日（木）



保護者の方へ



健康診断で必要な書類について

各健康診断で必要な書類を配付します。提出期限がありますので、ご協力お願いします。書類は封筒に入れて配付しますので、記入した書類は入っていた封筒に入れて提出してください。

色覚検査について

希望者を対象に色覚検査を実施します。希望される場合には、担任または養護教諭までご連絡ください。希望に応じて、隨時、検査を実施します。なお、検査結果については、電話にて連絡させていただきます。

健康診断結果について

各健康診断が終わりましたら、結果をお知らせいたします。結果のお知らせは、受診をおすすめする生徒にお渡しします。学校での健康診断はスクリーニング検査（疑わしい人を選び出す検査）です。病院のように詳しい検査、判定ができるものではありません。病院受診をした結果「異常なし」と診断されることがありますので、ご了承ください。6月の保護者会時に健康診断一覧表をお渡しします。