

ほんだよい コロナ対策号

日間賀中学校 保健室 令和2年5月

長い休校が終わり、いよいよ登校が始まりました。しかし、現在もなお、新型コロナウイルス感染症は流行しています。まずは、自分や友達、家族の命を守る行動をすることを最優先しましょう。また、毎日元気に登校ができるよう、生活リズムを整えましょう。

僕・私たちに、今できること ～自分・友達・家族の命を守る行動をしよう！～

登校前に健康観察をしましょう

体調が優れない場合、発熱やせきなど、かぜの症状がある場合は、無理をせず自宅を休養しましょう。



手洗い・うがいをしましょう

学校では、毎放課、手洗い・うがいを行います。ハンカチを2枚以上持ってこれるとよいです。



石けんで10秒もみ洗い→水で15秒すすぐを2回繰り返す手洗いの仕方が効果的です！

マスクをつけましょう

口と鼻の両方を確実に覆いましょう。マスクの表面はウイルスに汚染されているため、触らないようにしましょう。



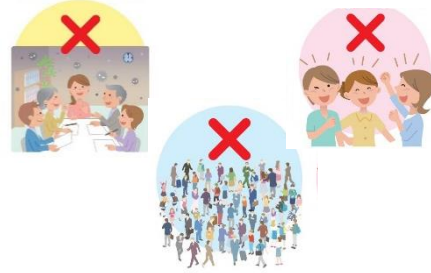
換気をしましょう

対角線上の窓を開けましょう。常時開けていることが望ましいですが、無理な場合は30分に1回、10分間窓を開けましょう。



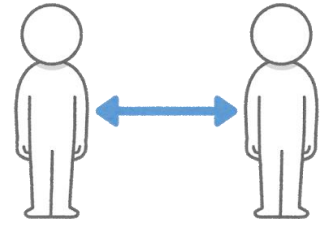
3密を避けましょう

密閉・密集・密接の3つの条件がそろると、集団発生リスクが高まります。ゼロ密を心がけましょう。



ソーシャルディスタンスを守りましょう

登下校や休み時間でも、友達と一定間隔の距離を開けて過ごしましょう。給食も、グループにせず、前を向いて静かに食べましょう。



保護者の皆様へ

学校再開後もコロナ対策にご協力をお願いします。

学校では、学校再開後も、コロナ対策として、次のことを続けていきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

- 家庭での朝の健康観察と検温（カードによるチェックは当面続けます。）
- 「3密（密閉・密集・密接）」を避ける
- マスクの着用
- 毎放課の手洗いとうがいの実施 ※ハンカチを2枚以上持たせていただくと助かります。
- 毎授業前の健康観察
- 定期的な教室の換気
- 体調不良者は、原則早退させる（かぜの症状、発熱等） ※お迎えをお願いします。
- 前向きでの給食 ※給食を食べるとき以外、全員マスクを着用します。
- ソーシャルディスタンスを保つ（トイレ前、手洗い場等）
- 生徒下校後の校内の消毒