



みさき小学校
6月 第4号
R4.6.5

梅雨の季節になりました。蒸し暑くなり、天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすくなります。また、雨が降って外で遊ばず、室内でのけがが起こりやすくなります。みんな注意をして安全に過ごしましょう。

歯科健診の結果について



よい歯の子の表彰

6年 山本 結貴さん

6月の保健目標

歯を大切に

しよう



要受診の人



要注意の人

ピンク色のおたよりをわたします

むし歯や歯肉炎などがあり、治療が必要です。早めに歯医者さんで見てもらってください。受診後はピンク色のおたよりを学校へ提出していただくよう、お願いします。

黄色のおたよりをわたします

すぐに治療するほどではありませんが、注意が必要な状態です。ていねいに歯みがきしたり、甘いものを食べ過ぎたりしないように気を付けましょう。

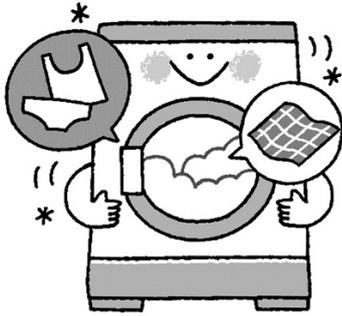
学校歯科医さんより

口呼吸を続けると、口が乾燥して細菌がふえ、むし歯や歯肉炎のリスクが高くなります。また、口を閉じる筋肉が弱くなり、歯並びも悪くなります。口を閉じて鼻呼吸する練習をするようにしましょう。



ジメジメした梅雨だからこそ

意識しよう！身のまわりの清潔な生活



下着やハンカチは
毎日洗濯してきれいなものを



普段着だけでなく、
体操服もこまめに洗濯する



お風呂やシャワーで
体や髪の毛をしっかりと洗う

気を付けて！あぶないかさの使い方

かさは正しく使わないと、周りの人にけがをさせることがあります。下のよう
な使い方をしないよう、気を付けましょう。

ふりまわす



人のちかくでひらく



よこおきにもつ



<おうちの方へ>



●虫刺されでかゆそうにしている児童を見かけるようになりました。
かゆみが強く、授業に集中できないこともありますので、必要に
応じて、ぬり薬や虫よけジェルなどを持たせていただいても結構です。
(担任へ連絡帳にておしらせください。)

●熱中症予防として、次のことにご協力をお願いします。

- ①水分が足りるよう、大きめの水筒をご用意ください。
- ②朝食での水分・塩分補給が熱中症予防のカギになります。ごはんやパンだけではなく、味噌汁やスープなども一緒に取らせてください。
- ③疲れが取れるよう、睡眠時間をしっかり確保してください。

