

『ダイエット停滞期』

4年担任 大橋 裕也



年齢のせいなのか、運動不足なのか、はたまた食べ過ぎなのか…順調に体重が増え、1月の段階で過去最大の体重。「これはまずい」と思い、ダイエットを決意しました。私自身、動くのが好きで、これからも運動を続けていくつもりですが、肘や肩、膝や足首など、多くの怪我とも戦ってきました。怪我の原因は、体重増による体への負担が大きくなったためだと思います。重たいときにいつも怪我するので(笑)。- 5kgまでは順調に落とすことができたのに、ここ2,3か月全く落ちません。正直、今が1番しんどいです。体重が減らないので、モチベーションも下がっています。しかし、今諦めたら、今までのトレーニングが無駄になると、弱い気持ちにムチを打って、何とかモチベーションを保っている状態です。

最近では、重りやバーベルを買って、負荷を上げ、効果が出ることを期待して、自分をさらに追い込んでいます。まだまだ若い子には負けられません。あと5kg落とすことを目標に、これからも理想を追い求め、突き進んでいきます。

スマホ・ケータイ教室について



スマホや携帯電話を安全に使うためのルールやマナー、トラブルへの対策方法を学ぶために、リモート（遠隔）による「スマホ・ケータイ教室」を実施しました。NTTドコモの講師の方が、低学年・高学年に分かれて分かりやすく、ためになる授業をしてくれました。クイズ形式で答える場面では、多くの児童が積極的に手を挙げ、自信をもって意見を発表していました。

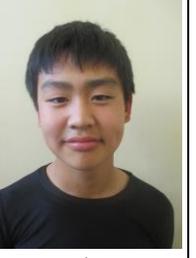
部活動(ソフト・バスケ)練習風景



コロナ禍で活動が制限される中ですが、密に気を付けて、限られた時間で練習をがんばっています！10/15(土)の大会で好成績を残すことができますように！

後期児童会役員選挙について

※立候補受付順に掲載

					
6年	6年	5年	5年	4年	6年
小久保来菜さん	吉戸 瑚葉さん	鈴木 唯來さん	上野 廉さん	上野 香楠さん	伊藤 碧飛さん
『どの学校よりも仲のいい学校にします』	『助け合いと「ありがとう」が言える学校にします』	『助け合いのできる篠小をめざします』	『みんなで笑顔で仲のいい篠島小にします』	『みんな元気で楽しい篠島小をつくりまします』	『みんな仲のいい学校をつくりまします』

9月27日(火)に後期児童会役員選挙が行われました。立会演説会では、どの候補者からも「篠島小をよりよくしたい!」という熱い想いが伝わってきました。子どもたちの熱意に負けないよう、よりよい篠島小学校にするために、我々教員も全力でがんばっていきます!

保護者の皆様、今後とも本校の教育活動へのご理解とご支援をよろしくお祈いします!

今年度の取組紹介 その3 「教科担任制」

篠島小では、専門的な知識をもった教師がその教科を教える、「教科担任制」の取組を進めています。今年度は、理科(高学年)、家庭科(高学年)、外国語(3~6年)、図工(2~4年)、音楽(4~6年)、体育(低学年)、社会(3年)などで専門の先生による授業を行っています。担任の先生が専門外教科の授業をする負担を減らすとともに、より分かりやすく、楽しい授業を行うことができるよう、これからも職員一同がんばっていきます!



10月の主な予定

10/3(月) 陶芸教室(5・6年), 委員会
 10/5(水) ウミガメ隊活動日, 代表委員会
 10/7(金) 情報授業(3・5年)
 10/12(水) 口座振替日
 10/17(月) 情報授業(3・4年)
 10/18(火) ⑤小中合同親子除草作業

10/20(木) 就学時健康診断(児童給食後下校)
 10/24(月) ①~③運動会練習
 10/25(火) ヘリ着陸訓練, どんぐり週間開始
 10/27(木) 篠島小運動会(児童給食後下校)
 10/28(金) 情報授業(5・6年), わくわく交流会

ブログで伝えています! **篠島小学校** で検索 または QR コードにて

<http://minamichita.ed.jp/shinojimasho/>



Shinojima Spirits! Shinojima Spirits! Shinojima Spirits! Shinojima Spirits! Shinojima Spirits!