



夏を制する者は受験を制する

暦の上ではもう秋ですが、まだまだ暑い日が続いております。夏休みも折り返しを迎え、残り半分の夏休みとなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

生徒たちも最後の郡大会、コンクールを終え、いよいよ受験生としての夏休みを送っていることと思います。これまでの生活を振り返り、これから受験生としてどう生活していったらいいのか考えてほしいと思います。「夏を制する者は受験を制する」ために4つの視点から自分でできることを取り組んでほしいです。



- (1) 計画を大切にした勉強をする
- (2) 1, 2年生の学習内容を徹底的に復習する
- (3) 受験勉強を習慣化させるとともに規則正しい生活をする
- (4) 自分に厳しくなる

(

1) 計画を大切にした勉強をする

その日その時の気分で、やりたい科目だけをやるようなことを絶対にしない。

偏った勉強・中途半端な勉強で終わってしまいます。

何の科目を、いつまでに、どの単元まで完璧にするか？

そのために週単位、あるいは日単位で、何をすべきか決めましょう。

(2) 1, 2年生の学習内容を徹底的に復習する

問題に対する考え方の確認をする。「なぜそうなるか?」「なぜそう考えるか?」理解した上で瞬時に解法を思いつく、答えが言えるレベルにもっていきましょう。

覚えるべきことを覚えるのも夏です。

(3) 受験勉強を習慣化させるとともに規則正しい生活をする

勉強の習慣化とは、朝起きたら顔を洗い、何時になったら家を出るといったように、無意識に行動や思考を繰り返す状態になることです。

そのために、たっぷり時間のある夏休み中の生活リズムを決めることが大切です。

普段と同じように、9時には勉強を開始、夜も適切な時間に寝ること！起きる時間・寝る時間・食事の時間・入浴の時間を決めます。夏休みは、勉強の習慣化をするのに適した期間といえます。なぜなら、毎日、たっぷりと勉強する時間があるからです。

勉強の習慣化ができるようになると、毎日少しずつでも必ず勉強に取り組めるようになり、確実に成績アップにつながります。

(4) 自分に厳しくなる

勉強に集中できる工夫をする。家で集中できないならば、学校や図書館の自習室などを活用する。スマホを触ってしまうのであれば、最低限のバッテリー状態にして必要以上に触れないようにするなど、自分に合わせた工夫をして勉強に集中できる環境を作ります。



夏休み明けの9月、2学期。受験生として、どのように心身と頭を整えてきてくれるかを期待しています。勝負の受験。「今のままでも何とかなる」ことはありません。「何とかなるように何とかしていく」という前向きの取り組みをしていきましょう。

< 3年間の成果を、豊中としての最後の大会へ～郡大会・知多地区ｺﾝｸｰﾙ>



柔道

帯をぎゅっと締めて



野球

泥だらけになってやりきった



バス

1点でも多く



バレー

チーム一丸となって



吹奏楽

最後の演奏を終えて



柔道

郡優勝・県大会出場

7月中旬から後半にかけて、各部活、最後の郡大会・ｺﾝｸｰﾙに参加をしました。コロナ禍で、担任として観戦に行くことはできませんでしたが、どの部の顧問からも、必死になって最後までやりきっていたと聞いています。部活動を通して得た経験や思いは、みなさんにとって大事なものになっていくと思います。3年間、お疲れ様でした。

< 進路コーナー> ～ 夏休み体験入学！行きたい学校は見つかりましたか？ ～

いける学校よりいきたい学校の選択を

体験入学の方は、順調に進んでいるでしょうか？
愛校当番等で中学校に来た生徒からは、実際に足を運んだからこそ分かるような感想を聞いています。

また、9月1日が、進路希望調査の提出となっています。体験入学で感じたことも踏まえて、ご家庭でよく話し合って、希望する進路を考えてきてください。

<お願い>

- ・体験入学の班長の方は、必ず帰着報告をしてください。
- ・当日欠席の場合は、7：45～8：15に中学校に電話をしてください。
- ・体験した感想は、おうちの人とも必ず共有してください。
- ・参加できなかった学校で、受験する可能性がある学校については、2学期以降の体験入学に参加してください。
- ・体験入学の報告用紙はファイルごと9月1日（木）に提出してください。
- ・進路希望調査の用紙を、9月1日（木）の朝に必ず提出してください。

《 8 ・ 9 月 の 行 事 》 ①は1時間目

8	月	全校出校日（夏休み唯一の全員集合日。体験入学の事後報告と事前確認もします。夏休み課題も忘れずに）
9	火	体入（阿久比） ヒーチプロボランティア（1）
10	水	学校閉庁日（16日まで職員不在となります。緊急事態があれば、役場学校教育課へ）
11	木	山の日
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	↓
17	水	
18	木	
19	金	体入（東海樟風・星城）
20	土	豊浜サミット 鯛作りボランティア
21	日	体入（菊華） ↓

22	月	3年学習会（静かで、緊張感のある場で学習を）
23	火	体入（横須賀）
24	水	
25	木	
26	金	↓体入（半田農業・同朋）
27	土	鯛作りボランティア
28	日	↓
29	月	体入（星城・東邦・名古屋国際）
30	火	
31	水	
9/1	木	始業式（大事な2学期のスタート） 津波・地震避難訓練、自転車点検
2	金	①～⑤実力テスト（進路選択の指針に。夏休みの努力の成果を） ⑥委員会
3	土	鯛作りボランティア
4	日	↓

