



「今年一年ってどんな一年？ 振り返りを」



お楽しみ会「人狼ゲーム」

光陰矢の如しと申しますが、いつの間にか今年も残り少なくなりました。いかがお過ごしでしょうか。

早いもので、あと数日で冬休みとなります。そして、今年も終わり、新しい年を迎えることとなります。新年を迎えると、心機一転「今年の目標」とか「今年の抱負」などを考えると思います。しかし、目標や抱負を考える前に、今年1年が自分にとってどうだったのかと振り返っておく必要があると思います。

ところが、この振り返るということは、私たちにとってはなかなか難しいことなのではないでしょうか。振り返る、反省などと言うと、大体悪かったこと、出来なかったことを考えてしまいがちです。

そこで、振り返るときの方法を紹介します。

まず、その基本にあることは、「反省はするが後悔はしない」ということです。今年1年を振り返ってみると、数多くの出来なかったことや、途中でやめてしまったことなどが頭の中に浮かんできます。でも、数は少ないかも知れませんが、最後まで出来たこともありました。これら全部を合わせて、一年だったと思います。

そこで、時間を追いながら、自分の生活を3つの視点で振り返ってみましょう。

その1：やってよかった、これからも続けてやっていきたいことは何か？

その2：うまくいかなかったこと、改善したいことは何か。

その3：新しくやってみたいことは何か。

こう考えると、単なる1年の振り返りだけではなく、この次の目標を設定することにも自然と繋がっていくと思います。

時間は過ぎるものではなく、積み重なっていくものです。今の自分は、かけがえのない大切なものだと思いますし、これからも大切にしていかなければならないと思っています。今年の日一日を振り返り、その積み重ねである今年を振り返ることは、来年の自分自身を大切にすることに繋がると思います。

さて、あっという間の9か月間でした。いよいよ残り2か月あまりとなり、3年生にとってはとても大切な3学期を残すのみとなりました。心と頭の中は不安ばかりかと思いますが学校と家庭が連携し合って、乗り越えていけるよう到来年もよろしくお願いします。

<Last豊中を飾る行事を全校で多彩に～Last持久走大会&記念駅伝大会>



いち早く棒を（駅伝大会）



3年連続1・2位

男子 学年	1位	石垣 蒼明	11分47秒 (歴代1位新記録・3年連続入賞)
	2位	中村 優斗	(3年連続入賞)
	3位	大岩 慎	
女子 学年	1位	石黒 菜緒	(3年連続入賞)
	2位	深井 姫花	(3年連続入賞)
	3位	磯部明由奈	(3年連続入賞)



豚汁ごちそうさまでした

これで最後となる持久走大会。今年は最後の大会を記念し、縦割交流駅伝大会も初めて開催され大盛り上がりとなりました。持久走大会では、石垣蒼明さんが歴代一位となる好記録を樹立したほか、それぞれが目標をたて精いっぱい走ることができていました。駅伝大会は仲間とともに棒を繋ぐ中で、豊中の絆を感じる大会になったようです。どのチームも3年生が中心となり、走者順を決めたり、棒のデザインを考えたりと頼りになる姿も見せてくれました。

結果は、それぞれですが生徒たちは、この大会に向けとても頑張りました。練習に懸命に取り組む姿、自分に負けじと苦しくても頑張ろうとする姿、走ることを精いっぱい楽しもうとする姿。生徒たち一人一人の自分なりの頑張りがあって大成功の大会となりました。

< 若あゆの心 >

「Last持久走大会&記念駅伝大会」

(男子)

今年の持久走大会は結果が良かったです。1年からずっと狙っていた歴代1位の記録を抱いて走り切れたからです。1年の時は、正直狙えないと思っていたけど、2年から速くなって、歴代4位の記録だったので、3年では行けると思って走り続けてきました。その練習が結果となって返ってきたので良かったです。また、「有言実行」ができて安心しました。今年の持久走大会は、自分の中では大きな目標だったので結果が出せて良かったです。

(女子)

とんでもなく疲れたけど、めっちゃめっちゃ楽しい持久走大会だったな〜と。豚汁おいしかったし、みんなで支え合った感じがする。あと、本気で悔しがっている子もたくさんいたから、みんなにとってもLast持久走大会は、特別な思いをもって挑むものだったのかなと思う。あと1年生がめっちゃ速くてびっくりした。全然歩かないから休めないのが辛かった。まあ楽しかったけど。笑顔で走りきることができたので、個人的な目標である「楽しんで走る」は十分達成できたんじゃないかなと思う。

< 進路コーナー >

～年が明ければ入試本番！ラストスパートの冬！～

いきいたい学校の進学実現を

年が明けると入試本番がスタートします。冬休みが明けて1週間後には、私立高校の入試が始まります。冬休みは家庭で勉強する時間が長くなると思いますが、冬休み中も、3年生では次の活動を行います。明るく春を迎えるために、辛抱の冬休み。みんなで頑張りましょう。

① 3年生自主学習会「飛翔の会」を開きます。

・日程表の期日の8:30～11:30で行います。

② 面接練習の希望があれば対応をします。

・学習会設定日を中心に、希望者には、面接練習を行います。

< 重要いよいよ受験本番に向けた日程 >

12/22	私立推薦・一般選抜試験行程表作成完了
1/10	公立推薦選抜試験行程表作成完了(冬休みの宿題)
1/11～13	私立推薦入試面接練習
1/16	私立推薦・特色選抜試験
1/17	私立推薦選抜試験合格発表
1/16～2/3	公立推薦入試面接練習
1/20	私立専修一般選抜試験①(享栄 星城)
1/23	私立専修一般選抜試験②(日福大付)
1/24	私立専修一般選抜試験③(名城大附 サンデザイン)
1/24～	随時 私立専修一般選抜試験合格発表 (志望順位によって入学予約金振り込み)
2/1～2	公立推薦選抜試験願書出願(本校は郵送で対応)
2/10	公立一般選抜試験行程表作成完了

《 12・1月の行事 》 ①は1時間目

23	金	終業式
24	土	有意義な冬休みの過ごし方を(去年とも来年とも大きく違う冬休みです 冬休み明けすぐに入試が待ち受けています 実力養成と生活習慣の維持管理をしましょう)
25	日	
26	月	冬休み 3年生学習会「飛翔の会」①
27	火	3年生学習会「飛翔の会」②
28	水	3年生学習会「飛翔の会」③
29	木	年末年始休業(～1/3)
30	金	
31	土	大晦日
1/1	日	元日(合格祈願を)
2	月	振替休日
3	火	
4	水	
5	木	3年生学習会「飛翔の会」④
6	金	3年生学習会「飛翔の会」⑤
7	土	
8	日	
9	月	成人の日

10	火	始業式
11	水	給食開始 口座振替日 委員会 最後の実力テスト(これまで積み上げてきた実力・学力の発揮を あとは本番の入試だけ 自信を持って入試へ)
12	木	45分授業
13	金	生徒議会
14	土	あいち駅伝(蒼明、町代表として疾走)
15	日	家推協歩け歩け大会
16	月	私立推薦入試(3A20人の船出第1弾 自信を持って難関突破を 平常心で みんなも応援している)
17	火	私立推薦入試合格発表(全員の吉報を)
18	水	
19	木	
20	金	私立専修一般入試①(計画通りに 遅れずに 受験者の多さに圧倒されず、自信を持って難関突破を目指そう)
21	土	
22	日	