

平成27年度 第2回学校保健委員会「思春期の心とからだについて」の講演のまとめ

※生徒の感想を概念化してまとめました。

実態把握

「性に関するアンケート」の実施
対象：内海中学校 全校生徒122名



内海中学校の生徒の課題

- ①悩みを相談できる人がいない。
- ②自己肯定感が低い。
- ③性の正しい知識が乏しい。



丹羽 咲江先生による講演
咲江レディースクリニック院長

①

＜「性＝生きること」についての理解＞

- ①性に対する肯定的意見
 - ・性についてあまり興味がなかったけれど、しっかり考えなければいけないことだと強く思った。
 - ・性は、嫌な話だと思っていたけれど、命との関わりもあって、とても大切なことだと思った。
 - ・考えなければならないことがたくさんあることを知った。
- ②将来に役立つこと
 - ・今回学んだことは、将来関わってくることばかりなので、とてもためになった。これから活かしていきたい。
 - ・性に関する知識を大人になっても忘れずにいたい。

②

＜心と身体についての理解＞

- ①身体についての理解
 - ・身長を伸ばすためにしっかり寝たいと思った。
 - ・パソコンや携帯は、寝る1時間半前にはやめようと思った。
 - ・むやみにダイエットをしてはいけないことがよく分かった。
 - ・子どもを出産するのに適した年齢があることを初めて知った。
- ②心についての理解
 - ・人の気持ちを考えられる人になりたいと思った。
 - ・「デブ」や「うざい」などの言葉は相手を傷つけたりするので、絶対に言わないようにしようと思った。
 - ・人を傷つけることを言ったり、嫌がらせを見たら、止められるようにしたいと思った。
- ③異性に対する理解
 - ・男子と女子で考え方が違うことが分かった。
 - ・異性への態度や言葉で反省することがあった。
 - ・恋愛の話を男子に言いふらされて嫌な思いをしたことがあるので、この学校保健委員会で分かってもらえたらいいなと思った。
- ④セクシャルマイノリティへの理解
 - ・ゲイの人のこともちゃんと考えたいと思った。

③

＜恋愛についての理解＞

- ①恋愛に対する理解
 - ・これから大人になるにつれ、恋人ができたりしたら、学んだことを思い出して付き合っていきたい。
 - ・今は好きな人がいないけれど、将来好きな人ができたら、その人を大切にしていけるように頑張りたい。
- ②デートDVに対する理解
 - ・デートDVが、体への暴力だけでなく、言葉や束縛なども含まれることを初めて知った。
 - ・デートDVという言葉は初めて聞いた。普通に付き合っているとありそうなのがたくさんあり、覚えておくことが大切だと思った。

④

＜性に関する知識への理解＞

- ①正しい知識について
 - ・初めて知ることがたくさんあり、とても勉強になった。
 - ・いつもは恥ずかしくて聞けないようなことが聞けてよかった。
 - ・性について知っていると思っていたけれど、本当は知らないことばかりだった。
- ②誤った知識について
 - ・インターネットを使って情報を得ることが多いけれど、あまり信用できないことが分かった。
 - ・今まで知っていたと思っていたことも、違うことの方が多かった。とても自分のためになった。

⑤

性に関する問題解決法

- ・咲江先生に相談したいと思った。
- ・性のことなど、困ったことや悩むことがあったら、保健の先生に相談したい。
- ・18歳までに嫌なことや困ったことがあったら「189」に相談したい。
- ・困ったことがあったら、友達に相談したい。
- ・正しい知識を身につけて、もし友達が困っていたら相談に乗ってあげたい。



講演についての感想

- ・産婦人科の先生ということで、とても具体的な話を聞くことができた。
- ・咲江先生は教え方が上手くて、難しい内容だったけれど、楽しく、そして詳しく学ぶことができた。
- ・話が面白くて飽きなかった。
- ・写真がたくさん使っていて面白かった。
- ・音楽や効果音があってとても楽しく、分かりやすかった。
- ・実際のメールや映像、漫画などで理解し、音楽や効果音、イラストなどで楽しめて、すごくよかった。

⑥

