

# ほけんだより



平成27年4月7日発行  
内海中学校  
保健室



養護教諭 相川遥奈

## 入学・進学おめでとうございます！！

新入生を迎えて、いよいよ新しい学年がスタートしました。  
今年度もみなさんが元気に学校生活を送れるよう、心と体の健康を  
様々な面からサポートしてきたいと思います。よろしくお願いします。



## 自分の身体をよく知ろう！！



## 保健行事一覧



皆さんの健康状態を知るのに必要な検査・健診です。自分の体を  
知り、病気の早期発見・早期治療につなげてほしいと思います。

月	日	曜日	健診内容	学年	備考
4	9	木	身体測定 視力検査 聴力検査	1～3 1～3 1、3	体育館で全校一斉に身長、体重、座高の測定、視力・聴力の検査をします。メガネやコンタクトレンズを使用している人は忘れないようにしましょう。
	16	木	歯科検診	1～3	歯や歯肉の状態を診てもらいます。 * 事前にあごの関節についての自覚症状を調べるアンケートを行います。
	17	金	内科検診	1～3	背骨が曲がっていないかなど、体全体を診てもらいます。結核の健康診断も兼ねています。 * 健康調査票…4/10(金) 提出締切。 * 結核健診問診票…4/14(火) 提出締切。
	21	火	尿検査(一次)	1～3	朝一番の尿をとって、腎臓の病気や糖尿病がないかを調べます。 * 前日に容器を配付します。
	22	水	尿検査(予備日)	対象者	
5	7	木	貧血検査	1～3	貧血がないかを検査します。 * 貧血検査同意書(後日配付)…4/24(金) 提出締切。
			心電図	1	心臓の動きを見ます。 * 心電図問診票(後日配付)…4/24(金) 提出締切。
	15	金	尿検査(二次)	対象者	一次で出せなかった人・再検査に該当する人が提出します。
	28	木	健診予備日	対象者	心電図・貧血検査を欠席した生徒は、保護者引率のもと、町保健センターで受診します。

# お世話になる校医の先生

健康診断や環境検査を通して、私たちの健康を守ってくださる先生方です。校内でお会いしたときは感謝の気持ちを伝えましょう。



学校医（内科）…大岩医院 大岩 昇先生  
学校歯科医………大岩歯科 大岩 雅則先生  
学校薬剤師………野の花薬局 岩瀬 立平先生



## 保健室のしまり

ルールやマナーを守って、みんなが気持ちよく利用できる場所にしましょう。

1

### 保健室では静かにしましょう。

保健室は「体調の悪い人が休む場所」です。落ち着いた雰囲気を保てるように、心配りを忘れずに。



2

### 保健室での休養は1時間まで。

保健室で様子を見る必要があるときは、原則1日1時間まで休むことができます。多くの生徒に対応できるよう、体調がよくならないときは、家庭に連絡をして、早退します。



3

### 担任の先生に伝えてから来ましょう。

保健室はけがをしたときや体調が悪いとき、悩みがあって相談したいときに利用できます。

来室するときは必ず担任の先生（または学年の先生）に申し出てください。



4

### 病気やケガの治療はできません。

保健室は「応急処置」の場です。けがをしてしまったときに手当はできますが、治療をすることはできません。家でしたけがの手当も同様です。

※アレルギー等の心配があるため、必要なときは、保護者の同意のもと薬を持参してください。



### 《 保護者の方へ 》

授業中や部活動（部活の遠征なども含む）、休み時間、通学中など、学校の管理下でけがをして病院や接骨院にかかったときは、災害給付金が支給されます。受診状況を確認するため、申請をしたいときは本人または保護者が養護教諭（相川遥奈）に申し出てください。