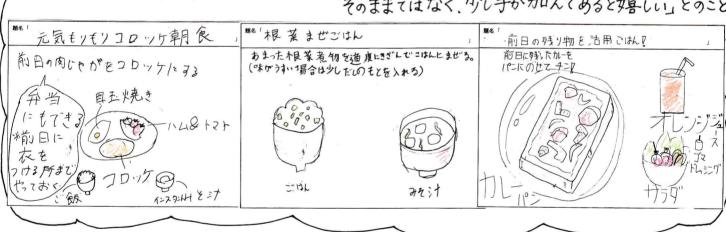


前日の夏奶粉利用派

「今早く作れる」ことは朝食では大事ですね。 「そのままではなく、少し手がカロえてあると嬉しい」とのこと



みそ汁

ねぎ、えのき入り)

とり為えず何か食べよう

いつもは朝食を抜いている人に お勧めのメニューです。(水分と主食をとってほしい)

