

保健便りに載せたイラストで
掲示物を作りました。そちらに
は、委員の朝食に関する意見も
載せています。ご覧ください。

ほけんだより

内海中ほけんだより

No.3

平成30年5月25日

保健衛生委員が考える

「内中生に勧めたい朝食」



今号は、生徒のイ
ラストがいっぱい！
みんなは、どんな
朝食が好きな。

保健衛生委員会で「本年度、委員会として取り組みたいことは何か」と尋ねたところ、「朝食について」と回答した生徒が何人かいました。

朝食については、毎日必ず摂っている人が多いですが、そうでない人もいます。また、毎日食べてはいるものの、栄養のバランスは今ひとつという人もいます。

そこで、保健衛生委員それぞれが「内中生におすすめの朝食」を考えました。ぜひ参考にしてください。

パン
派

「手軽」「おいしい」という理由で
パンを主食に選んだ人が
多くいました。

