

「充実した夏休みにしよう」

2年2組担任 深谷 健史

いよいよ42日間の夏休みが始まります。どの子も夏休みの計画に大きく胸を膨らませていることでしょう。長い夏休みを利用して、いろいろなことにチャレンジしたり、何かに熱中してみたりするのもよいと思います。

私の小学校の夏休みの思い出は、野球です。小学校2年生から野球を始め、毎週土日、夏休みは毎日のように練習がありました。練習はものすごくつかれましたが、やめたいと思ったことは一度もありませんでした。今思えば、本当に野球が好きだったんだなと思います。特に、バッティングが好きで、夏休みは素振りはもちろん、毎週のようにバッティングセンターに通っていました。もう一つ野球が好きな理由があります。それは、最高のチームメイトがいるからです。チームのみんなと一緒に練習したこと、試合で負けて悔しくてみんなで泣いたこと、試合で勝ってみんな喜んで嬉しかったこと、仲間がいるからこそ、ここまでがんばれたのだと思っています。そして、全てが今となっては素晴らしい思い出となっています。

夏休み、やりたい勉強する、スポーツに打ち込む、思い切り遊ぶ、とにかくこの長い夏休みを、「なにもやらなかった。」で終わるのではなく、「こんなことをがんばったよ。」と言える夏休みにしてもらいたいなと思います。また、夏休みにしかできない体験や自由研究等に思い切り取り組んで、有意義な夏休みを過ごしてほしいと思います。

そのためには、夏休み前に、しっかりと計画や目標を立てるとよいでしょう。9月に、夏休みの思い出やがんばったことを聞くのを楽しみにしています。



七夕集会

6月30日（金）のなかよしタイムに七夕集会を行いました。前日までに、願いごとの書かれた短冊を笹に飾りました。「勉強ができるようになりますように」「字が上手になりますように」「サッカーの選手になれますように」など、子どもたちの願いが書かれていました。当日は、児童会による七夕の絵本の読み聞かせを聞き、学年の代表が自分の願いごとの発表をしました。最後に全校合唱で「七夕さま」を歌いました。

子どもたちが願いの実現に向けて、祈ったり、努力したりすることで願いが叶えばと思います。



学校保健委員会

7月6日(木)の6時間目に4年生から6年生までの児童が体育館に集まり、学校保健委員会がありました。今年度のテーマは、「夏を元気に乗り切ろう」で、講師を招いて、熱中症予防について学びました。

最初は、保健委員会の児童による熱中症に関する劇を見ました。劇は、朝食や水分を取らずいきなり部活動に参加し、走っている最中にくらくらして倒れ、救急車で病院に運ばれ熱中症と診断されてしまうという話でした。熱中症になってしまった原因を考えながら講師の方の話の話を聞きました。

人の体重の約60%は水分です。暑さによる体温の上昇や水分と塩分が、活動によって失われると脱水症になり熱中症につながります。熱中症になったら、涼しいところで休む。水や氷で体を冷やす。水分や塩分を補う。などの対策について学びました。一人一人が気を付けて、予防をし、暑い夏を乗り越えなければと思いました。

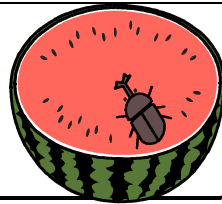


楽しい夏休みにするために

— 夏休みの生活目標 —

夏の暑さに負けず、心と体を鍛え、何事にもチャレンジしよう。

待ちに待った夏休みです！
この目標に向かい、以下の点にも気を付け楽しい夏休みにしましょう。



- 1 熱中症にならないために
 - ・十分な水分補給と休憩をとりましょう。
- 2 交通事故、水の事故にあわないために
 - ・ヘルメットを着用しましょう。
 - ・海へは大人の人と一緒にいきましょう。
- 3 危険から身を守るために
 - ・外出する時の注意を守りましょう。
 - ・不審者対応の確認をしましょう。
- 4 夜間外出は危険がいっぱい
 - ・大人と一緒に外出しましょう。
- 5 ネット犯罪に巻き込まれないように
 - ・携帯電話やパソコンの管理をしましょう。

日	曜	夏休みの予定
7/20	木	終業式
21	金	水泳訓練(午後)
22	土	
23	日	
24	月	水泳訓練(午後)
25	火	5年学年出校日(午前) 水泳訓練(午後)
26	水	野外教育活動(5年生)
27	木	野外教育活動(5年生)
28	金	少年消防クラブ1日入校
29	土	
30	日	
31	月	
8/1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	少年ソフトボール大会
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	山の日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	夏期ラジオ体操字別体操会(~26日)
21	月	
22	火	漢字検定(午前)
23	水	
24	木	補充授業(午前)
25	金	補充授業(午前)
26	土	全校出校日 環境整備作業
27	日	夏期ラジオ体操全体体操会 千鳥ヶ浜、ふれあい会館
28	月	代休
29	火	
30	水	
31	木	

