

東京オリンピック・パラリンピック開催の「特別な夏休み」が終わり、2学期がスタートしました。開催に賛否の声が聞かれた「TOKYO2020」の祭典も、批判を受け止めながら、選手は期待以上の活躍を見せ、子どもたちはその姿を記憶に留めたことと思います。特に目立ったのは、選手同士がたたえ合う姿です。結果を問わず全力を尽くすことで、競技性を高め、より質のよい大会にするという同志の絆が感じられました。新種目のスケートボードやサーフィン、クライミングだけでなく、13年ぶりに採用された野球やソフトボールでもこうした姿が見られ、「敗者や関係者の姿からも学べる」「母国開催のオリ・パラを楽しみ、何かを胸に刻んでほしい」と訴えてきた者には、この上ない喜びの瞬間となりました。祭典の余韻ばかりに浸れないコロナ禍（感染力が強いデルタ株への置き換わり）で、学校での感染症対策にもより一層注意が必要となっています。この夏、何度も目にした「わたしたちは、乗り越えられる」のメッセージは、2学期に引き継がれていきます。（校長）

日光に当たろう 鈴木 雄貴

夏休みが終わって、2学期が始まりました。まだまだ暑い日が続くと思いますが、気象庁の区分では、9月から秋に突入します。みなさん、秋といえば、「読書の秋」「スポーツの秋」などいろいろありますが、やはり秋といえば「食欲の秋」です。

ではなぜ、「食欲の秋」なのでしょう。秋になると旬な食べ物も増えて、おいしい食べ物がたくさんあるから、冬に向けてたくさん栄養を蓄えるからなどいろいろと理由はありますが……。今回は、科学的に「食欲の秋」を研究した結果が個人的に面白かったので、それを紹介したいと思います。

食事をすることで「セロトニン」というホルモンが作られます。このセロトニンが「食欲の秋」に大きく関わっているそうです。そもそもセロトニンは、心と体を安定させる大事なホルモンです。このセロトニンは食事以外にも、日光に当たることで作られるので、秋になって日照時間が少なくなってくると、体がセロトニンを作ろうと、沢山食事をとろうとするのが「食欲の秋」につながっているという内容でした。つまり、たくさん日光に当たれば、「食欲の秋」で食べ過ぎにならないのです。

この夏、長雨が続けていたので、部屋の中において、あまり日光に当たってない人もいるのではないのでしょうか。日光に当たれば、セロトニンが作られて、心と体も安定します。それ以外にも、骨を健康に保つためのビタミンDも作られます。そして何より、食べ過ぎもなくなります。行事が多くて忙しくなる2学期、心の安定と栄養過多対策として、しっかりと日光に当たって、健康に生活してみてください。



— 資源回収へのご協力をお願いします —



11月16日(火)に「小中PTA合同資源回収」を行います。児童が各家庭を回って、古紙等を回収します。最終的に、内海地区は町民会館、山海地区は山海ふれあい会館に集積します。子どもたちの環境教育・郷土学習の一環として実施しますので、ぜひご理解とご協力をお願いします。

なお、16日(火)が雨天の場合、17日(水)に順延して実施しますので、ご承知おきください。

5年生 林間学校

7月26日(月), 27日(火)の2日間, 5年生が, 三重県の朝明茶屋キャンプ場で林間学校を実施しました。

児童が考えたスローガン「自然の中で安全に楽しく, 主体的・協働的を心がけて学習しよう」のもと, 自ら進んで, みんなと協力してさまざまな活動に取り組みました。



2日間, 散策や川遊び, マスつかみなどの体験活動を通して, 十分に自然を満喫することができました。1日目の夕食は, カレーライスでした。みんなで協力して作り上げたカレーの味は, いつも以上においしかったようです。少し天気が心配でしたが, キャンプファイヤーも

予定通り実施できました。燃え上がる炎は, きっと一生の思い出となったことでしょう。2日目のマスつかみでは, 「わー!」「きゃー!」とあちこちで明るい歓声が上がっていました。



この2日間, 大きなけがや病気もなく, 自ら進んで, 5年生全員が協力して活動できました。立派にスローガンを達成し, 大きく成長できた, 林間学校でした。

日	曜	9月の予定
1	水	始業式(11:15下校)
2	木	給食開始
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	⑥委員会
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	敬老の日
21	火	秋の交通安全県民運動~9/30
22	水	
23	木	秋分の日
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	教育実習~10/15
28	火	
29	水	
30	木	

すみれ学級担任変更のお知らせ

すみれ学級担任 竹内 紗代が, 9月より産休に入るため, 担任の変更をお知らせします。

新しい担任は, 内山 浩光(うちやま ひろみつ)になります。保護者の皆様方の, ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

よろしくお祈いします。

新しく, すみれ学級の担任になります。内山 浩光(うちやま ひろみつ)です。

子どもたちと楽しく, 元気に学校生活を送っていきたいと思っています。

まだ暑い日が続きます。体調管理をしっかりしていただき, 風邪などひかれないようにしてください。

— 10月の主な予定 —

- 4日(月)⑥クラブ
- 8日(金)委員会
- 9日(土)海っ子ふれあい大運動会
- 11日(月)運動会代休
- 16日(土)町小学校体育大会
- 18日(月)⑤火災避難訓練 ⑥委員会
- 19日(火)学校訪問(13:40下校)
- 26日(火)部活動休止期間~2/14
代表委員会
- 27日(水)就学時健康診断