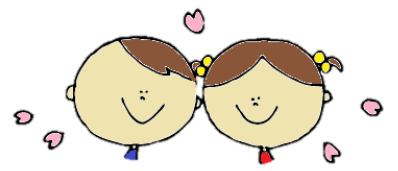


ほけんだより 4月号



南知多町立日間賀中学校 保健室 令和3年4月

入学・進級おめでとうございます。いよいよ新しい年度が始まりました。今年度は、4月からみなさんと共に新年度を迎えることができ、とても嬉しく思います。コロナ対策はまだまだ気が抜けません。楽しく学校生活を送るためにも健康チェックカードの提出、手洗い・うがいなど、感染症対策を一緒にしていきましょう。

これから1年間、みなさんが健康な生活を送り、心も体も大きく成長することを楽しみにしています。ほけんだよりは、保健室からの連絡や健康に関することをお伝えします。おうちの人と一緒に読んでください。

みんなのほけんしつ だから… こんなふうにご利用してね!

<p>目的</p> <p>ケガをしたときの応急手当</p>	<p>目的</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩み事を相談したい</p>
<p>注意</p> <p>きょうのやー NG かえー 継続的な手当てではできません 家でしてね!</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに、必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>先生 頭、良くなる 草 ちよーだ、 内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生に伝えてから来る</p>	<p>ルール</p> <p>体調不良・けがの時は1名の付き添いの子と一緒に来る</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>「はがい」 ぎーす 保健室にあるものは先生に聞いてから使う</p>

日本スポーツ振興センター災害給付制度について

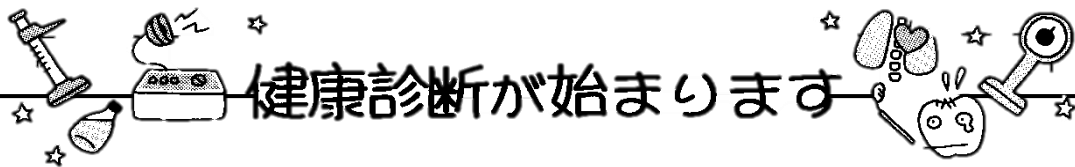
学校の活動中のけが等で医療機関を受診した場合、給付金が支給される制度が独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害給付制度です。

<給付の条件>

- ・学校の管理下（学校での活動）であること 例：登下校中、授業中、部活動中など
- ・医療費総額（保険点数）が5000円以上であること

医療機関受診の際は、申請書をお渡しいたしますので、担任または養護教諭までお知らせください。

☆公費負担医療制度を使用している場合でも給付対象となります。どの制度を利用したかをお知らせください。



健康診断が始まります

4月12日(月)から健康診断が始まります。皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。しっかりと自覚をもって受けてほしいと思います。

この機会に自分自身の身体のことをきちんと理解し、日々、健康な生活を送るためにはどのように過ごせばよいのか、考えるきっかけにしてください。

項目	日程	提出物・持ち物など
身体測定 視力検査 聴力検査(1、3年生)	4月12日(月)	体操服、ハーフパンツ、(ジャージ) 眼鏡、コンタクトレンズ(必要な人)
内科検診	4月13日(火)	体操服、ハーフパンツ ☆保健調査票・結核検診問診票 《配布:4月7日(水) → 回収:4月9日(金)》
心電図検査(1年生)	4月23日(金)	☆心臓検診調査票 《配布:4月14日(水) → 回収:4月16日(金)》
貧血検査(希望者のみ)	4月23日(金)	☆貧血検査同意書 《配布:4月14日(水) → 回収:4月16日(金)》
尿検査	4月23日(木) 4月24日(金) 予備日:5月7日(金)	22日(水)に尿容器を配付 月経等の理由があり提出できない人は予備日に提出をしてください。
歯科検診	5月20日(木)	当日の朝、しっかり歯みがきする



スクールカウンセラー 大八木 菜妃先生

4月来校日:15日(木)、22日(木) 5月来校日:13日(木)、20日(木)、27日(木)

毎月大八木先生が日間賀中学校に来校し、相談室を開放しています! 悩み相談、世間話、何でもいいので気軽に話しに行ってみましょう!

保護者の方の面談も行っています。ご希望の場合は、担任を通じて予約をしてください。



保護者の方へ

健康診断に必要な書類について

各健康診断に必要な書類を配付します。提出期限がありますので、ご協力お願いします。書類は封筒に入れて配付しますので、記入した書類は入っていた封筒に入れて提出してください。

色覚検査について

希望者を対象に色覚検査を実施します。希望される場合には、担任または養護教諭までご連絡ください。希望に応じて、随時、検査を実施します。なお、検査結果については、電話にて連絡させていただきます。

健康診断結果について

各健康診断が終わりましたら、結果をお知らせいたします。結果のお知らせは、受診をおすすめする生徒にお渡しします。学校での健康診断はスクリーニング検査(疑わしい人を選び出す検査)です。病院のように詳しい検査、判定ができるものではありません。病院受診をした結果「異常なし」と診断されることがありますので、ご了承ください。6月の個人懇談会時に健康診断一覧表をお渡しします。