

ほけんだより





コロナ対策号



日間賀中学校 保健室 令和3年9月

8月に入ってから、全国的にコロナの感染者数が急増しています。いつ誰がコロナに感染してもおかしくはありません。では、コロナに感染しないためには？もし発熱したらどうしたらいいの？学校は欠席になるの…？このほけんだよりを通してみなさんの不安が少しでも軽減されたいと思います。

あなたの命を守るコロナ対策! ~これだけは守ってね~

毎日の検温	手洗い・うがい	マスクの着用	給食時の黙食
 <p>毎日検温をし、健康チェックカードに記録をしましょう。自分や家族が少しでも体調が悪いときは、自宅で休養をしましょう。</p>	 <p>こまめに石けんを使った手洗い、うがいをしましょう。ハンカチを忘れずに! 消毒も必要に応じて自由に使いましょう。</p>	 <p>マスクを着けて過ごしましょう。ウレタンや布よりも「不織布」マスクの方が飛沫防止効果が高いと言われています。</p>	 <p>食事中は感染リスクが高まります。前向き給食で全員が食べ終わるまで静かに、しゃべらず静かに過ごしましょう。</p>

あれ? 感染したかもと感じたら…

~下記のいずれかに連絡をしてください~

(1)受診相談窓口

①かかりつけの病院へ連絡して相談

かかりつけ医等を持たない場合や相談する医療機関に迷う場合は…

②半田保健所(受診・相談センター)へ連絡

平日 9:00~17:30まで ☎0569-21-3342

③夜間・休日の受診相談窓口

平日夜間 17:30~翌午前9時まで/土、日、祝日 24時間体制 ☎052-526-5887

かかりつけの診療所・病院が開いていないときは…(診療・検査医療機関を案内していただけます)

④愛知県緊急医療情報センター

毎日24時間体制 ☎0569-28-1133

(2)一般相談窓口

半田保健所

平日 9:00~17:30まで ☎0569-21-3341

愛知県公式Webサイト「新型コロナウイルス感染症対策サイト」より



コロナに感染したことが分かったら

コロナに感染した場合や濃厚接触者となった場合は学校へ連絡をください。以下の場合は出席停止になります。

- ・コロナに感染した場合や濃厚接触者になった場合
- ・発熱などの風邪症状があった場合
- ・同居の家族に発熱などの風邪症状があった場合
- ・同居の家族が濃厚接触者に特定され、陰性が判明するまで
- ・登校後、校内で体調がすぐれなくなり、風邪症状で早退した場合
- ・家族の事情などで、感染することに心配があり欠席する場合

不安なことがあればいつでも学校へお問い合わせください◎

