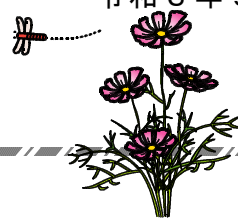


# ながみね



10月号

## 「昇降口での時間」

養護教諭 中川 優菜

日間賀中学校に赴任してから欠かさずしていることがあります。それは、毎朝、昇降口に立って子どもたちを出迎えることです。初めはコロナ対策の一つとして行っていたのですが、この時間が唯一全校生徒と関わることのできる貴重な時間であるため、今では毎日の楽しみとなっています。元気に挨拶してくれる子。朝は苦手な静かな子。「先生！昨日のドラマ見た？あのシーンすごくよかったよね！」と声をかけてくれる子。昇降口では、いつもと違った子どもたちの顔を見ることができます。そして、そんな些細な時間がとても楽しく、幸せを感じます。

養護教諭は他の教員に比べ、子どもたちと接する機会が少ないです。日中生は元気で健康な子が多いため、なお少ない気がします。（養護教諭の時間に余裕があるのは、子どもたちが元気な証拠ではありますが、私としては、ちょっぴり寂しく感じるときもあります…。）だからこそ、「昇降口での時間」を大切に、今後も子どもたちを笑顔で出迎えたいと思います。

## 「生活リズムチェック」を行いました

9月6日(月)～10日(金)に小学校では「さわやかチェック」、中学校では「生活リズムチェック」を行いました。「睡眠時間・朝食・姿勢・歯みがき」の4項目行いましたが、今回は**就寝時間**と**朝食**の結果をお知らせいたします。その他の結果につきましては、後日、個別のほけんだよりに記載しますのでご確認ください。

また、ご家庭で生活習慣について話題にいただき、子どもたちの心身の健康の保持増進のために、島の皆さままで見守っていただけると幸いです。

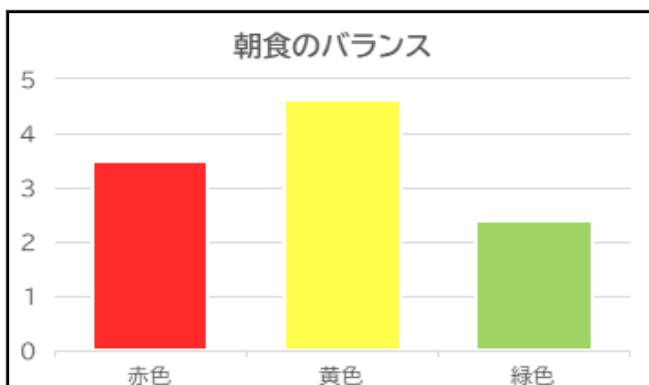


学年が上がるにつれ、就寝時間が遅くなっています。また、5日間のうち1日でも24時以降に就寝した生徒が21人いました。

保護者のコメントよりメディアの使用時間が長くて心配の声が多数ありました。ご家庭でも、メディアの使用を短くし、早く就寝するよう声をかけていただけるとありがたいです。

昨年は、委員会や学校保健委員会で朝食について取り組みました。少しずつ子どもたちに「バランスを考えて朝食を食べよう」という意識ができてきたと感じています。

最終的には朝食を自分で用意できることが望ましいですが、まだまだ保護者の皆さまのご協力が必要です。牛乳やヨーグルト、夕食の残りなど簡単に用意できるものを取り入れていただけるとありがたいです。



## 小中合同運動会に向けて

昨年度に続き、今年度も小中学校合同運動会となり、種目練習が始まりました。新種目の「魔法のじゅうたん」と「救急救命」に加えて、全員・代表リレー、島太鼓の演奏もあります。当日は生徒の一生懸命な姿をぜひご覧ください。



## 校長室から

### 「前向きに考える」

校長 長田 智幸

9月24日現在、新規感染者数も落ち着いてきて、緊急事態宣言解除が検討されているところです。先般の延長に伴い、9月27日から予定されていた1・2年生合同の林間学校を10月18・19日に延期しました。今年度は2年生のみで行くこととなります。1年生のみなさんは、少し残念に思うかもしれませんが、来年度に新1年生と一緒にいきます。今度は先輩として、行くこととなります。今まで学習してきたことを生かせるように期待しています。2年生のみなさんは、県内での1泊2日となり、少し物足りないと感じているかもしれません。先日、2年生担任3名と私で下見に行ってきました。林業体験、お茶農家訪問、ビオトープでの自然体験など盛りだくさんの活動を計画しています。何よりも担任の永谷先生が生まれ育った地域へクラスのみんなで行けることが貴重だと思います。ひるがの高原よりもよかったです。考えるような林間学校にしていきたいです。今後も行事などで計画の変更があるかもしれませんが、前向きに考えて、前よりもよかったです。のように工夫していきたいです。

## 10月の予定

日	曜	行 事 等
1	金	B日程 第2回英語検定
2	土	
3	日	
4	月	朝会 3年卒業アルバム撮影
5	火	小中合同運動会
6	水	B日程 委員会 小中合同運動会予備日
7	木	H I S A テスト週間
8	金	H I S A
9	土	
10	日	
11	月	朝会 H I S A
12	火	H I S A
13	水	H I S A タブレット持ち帰り接続テスト ▼
14	木	中間テスト (数・国・理)
15	金	中間テスト (英・技家・社)
16	土	
17	日	
18	月	2年林間学校
19	火	2年林間学校 ⑤ 3年進路説明会 ⑥ 3年修学旅行説明会
20	水	2年3時間目登校 HA
21	木	B日程 委員会
22	金	B日程 後期生徒会役員選挙 3年卒業アルバム (予備日)
23	土	
24	日	
25	月	朝会
26	火	B日程 日中祭週間
27	水	B日程 HA
28	木	B日程 2年⑤⑥職業講話
29	金	B日程
30	土	
31	日	

## 11月の行事

- 2日(火) 日中祭
- 3日(水) 3年生修学旅行 (～5日)
- 8日(月) 3年生代休  
教育相談週間 (～12日)
- 10日(水) 3年実力テスト①～⑤  
2年上級学校訪問
- 11日(木) 委員会
- 16日(火) 学校公開日  
第2回学校保健委員会
- 25日(木) 期末テスト (～29日)