

ほんだよい 6月号



南知多町立日間賀中学校 保健室 令和4年6月

梅雨の季節になりました。この時期は暑くなったり、涼くなったりと気温の変化が激しい時です。暑くなり始めは、体が暑さに慣れていないため、熱中症になりやすいです。日頃から生活リズムを整え、こまめに水分補給をして熱中症対策をしましょう。

また、6月には林間学校、修学旅行があります。日間賀中学校だけで行える最後の宿泊行事になります。全員で楽しめるよう、引き続きコロナ対策もしっかりと行いましょう。

姿勢が変わると印象も変わる Let's モテ男 モテ女

～produced by 保健給食委員～

5月24日(火)に学校保健委員会を行いました。今回のテーマは「姿勢が変わると印象も変わる Let's モテ男 モテ女 ～ produced by 保健給食委員会 ～」でした。昨年度、日間賀西整骨院の坂口先生にご指導していただいた内容を保健給食委員の姿勢レッスンとして復習をし、各クラスで「学級姿勢目標」と「目標を達成するための取り組み」を考えて発表をしました。

改めて、姿勢が悪いと皆さんの身体にとってさまざまな悪影響があり、最大限の力が発揮できないことが分かりました。第2回の学校保健委員会では、各クラスどのような取り組みをして、その結果どんな変化があったのかを発表してもらう予定です。今回決めた学級姿勢目標をもとに、モテ男、モテ女になれるようそれぞれが取り組んでいきましょう！

1年生

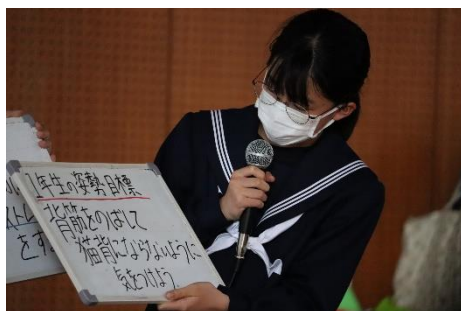
背筋をのぼして
猫背にならない
ように気をつけよう

2年生

110°の姿勢を
キープできるように
一人一人意識しよう！

3年生

堂々とした姿勢を
キープしよう



第2回 メディアストップデー結果

5/11(水)に小学校と共に第2回メディアストップデーを行いました。今回はテスト週間ということもあり、20時までにメディアの電源を切ることができた人が前回よりも増えました！次回は6月14日(火)です。
【前回の結果⇒中学校全体:20人(45.5%) 1年生:6人(66.7%) 2年生:6人(33.3%) 3年生8人(47.1%)】

20時までにメディアストップできた人

中学校全体

26人

(59.1%)

1年生

3人

(33.3%)

2年生

9人

(50.0%)

3年生

14人

(82.4%)

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です



むし歯のある人
6人



治療が終わった人
13人



むし歯のない人
28人

今回の歯科検診の結果です！
むし歯のない人の中には「要観察歯」がある人がいました。
むし歯は放っておくとどんどん進行してしまいます。むし歯があった人はひどくなる前に早めの治療をお勧めします！



スクールカウンセラー 大八木 茉妃先生

6月来校日:2、9、16、23日(木) 7月来校日:7、14日(木)

毎月、大八木先生が日間賀中学校に来校し、相談室を開放しています！悩み相談、世間話、何でもいいので気軽に話しに行ってみましょう！

保護者の方の面談も行っています。ご希望の場合は、担任を通じて予約をしてください。



保護者の方へ

学校保健委員会について

5月24日(火)に学校保健委員会を行いました。例年よりも多くの保護者の方にご参観いただきました。
11月予定の第2回学校保健委員会も保健給食委員の運営のもと実施する予定です。お誘い合わせのうえ是非ご参観ください。ご家庭でもお子さんの様子を見守り、時には声をかけていただけるとよい姿勢を確立していけるとと思います。ご協力よろしくお願いたします。

健康診断結果について

健康診断が全て終了いたしました。お子様の健康の保持増進のため、結果のお知らせをもらったご家庭につきましては、お時間のあるときにかかりつけ医へ受診をしていただくと幸いです。なお、学校での健康診断はスクリーニング検査(疑わしい人を選び出す検査)です。病院のように詳しい検査、判定ができるものではありません。病院受診をした結果「異常なし」と診断されることがありますので、ご了承ください。