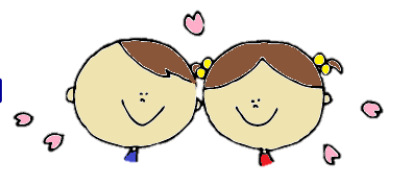


ほけんだより 4月号



南知多町立日間賀中学校 保健室 令和4年4月

入学・進級おめでとうございます。いよいよ新しい年度が始まりました。今年度は、日間賀中学校で過ごすことができる最後の1年です。不安なこともたくさんあると思いますが、思い出に残る1年になるよう日中生47人で力を合わせて前を向いていけるとよいですね😊ただ、1年間「幸せ、楽しい！」という思いだけで終わることはないと思います。辛いとき、悲しいときは一緒に乗り越えましょう！一つの心の拠り所として、いつでも保健室を頼ってくださいね。

これから1年間みなさんが健康な生活を送り、心も体も大きく成長することを楽しみにしています。ほけんだよりは、保健室からの連絡や健康に関することをお伝えします。おうちの人と一緒に読んでください。

みんなのほけんしう だから... こんなるふう^{りよう}に利用してね!

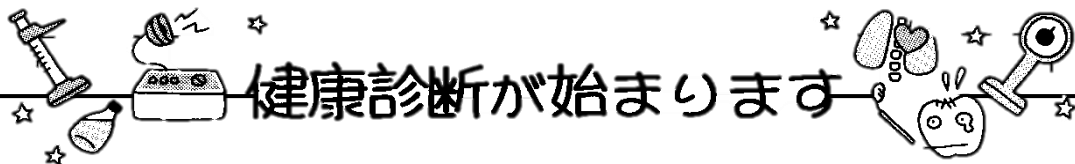
<p>目的</p> <p>ケガをしたときの応急手当</p>	<p>目的</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩み事を相談したい</p>
<p>注意</p> <p>きゆうのやー NG かえー 継続的な手当ではできません 家でしてね!</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに、必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>先生 頭^{ちやう} 草^{くさ}? 良くなる ちよーだい</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生に伝えてから来る</p>	<p>ルール</p> <p>体調不良・けがの時は1名の付き添いの子と一緒に来る</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>「ほかい」 ぎーす 保健室にあるものは先生に聞いてから使う</p>

メディアストップデーを行います

今年度より日間賀小学校と同じ日程で、月に1回「メディアストップデー」を実施します。記念すべき第1回目は**4月20日（水）**です。

20時までにメディアの使用をストップし、普段メディアを使用している時間を家族とのコミュニケーションや勉強、読書、運動などの時間にかえましょう(*^o^*)

また、この日はメディアの使用時間を短くする分、いつもより早くベッドに入り、十分な睡眠時間を確保できるとよいですね！家族みんなで「デジタルデトックス」に挑戦しましょう！



健康診断が始まります

4月 12 日(火)から健康診断が始まります。みなさんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。しっかりと自覚をもって受けてほしいと思います。

この機会に自分自身の身体のことをきちんと理解し、日々、健康な生活を送るためにはどのように過ごせばよいのか、考えるきっかけにしてください。

項目	日程	提出物・持ち物など
身体測定 視力検査 聴力検査(1、3年生)	4月12日(火)	体操服、ハーフパンツ、(ジャージ) 眼鏡、コンタクトレンズ(必要な人)
内科検診	4月28日(木)	体操服、ハーフパンツ ☆保健調査票・結核検診問診票 《 配布:4月7日(木) → 回収:4月11日(月) 》
心電図検査(1年生)	4月22日(金)	☆心臓検診調査票 《 配布:4月13日(水) → 回収:4月15日(金) 》
貧血検査(希望者のみ)	4月22日(金)	☆貧血検査同意書 《 配布:4月13日(水) → 回収:4月15日(金) 》
尿検査	4月21日(木) 4月22日(金) 予備日:5月10日(火)	20日(水)に検尿容器を配付します。 月経等の理由があり提出できない人は予備日に提出をしてください。
歯科検診	5月12日(木)	当日の朝、しっかり歯みがきをしてきてください。



スクールカウンセラー 大八木 菜妃先生

4月来校日:14、21、28日(木) 5月来校日:12、19、26日(木)

毎月、大八木先生が日間賀中学校に来校し、相談室を開放しています！悩み相談、世間話、何でもいいので気軽に話しに行ってみましょう！

保護者の方の面談も行っています。ご希望の場合は、担任を通じて予約をしてください。



保護者の方へ

健康診断に必要な書類について

各健康診断に必要な書類を配付します。提出期限がありますので、ご協力をお願いします。書類は封筒に入れて配付しますので、記入した書類は入っていた封筒に入れて提出してください。

色覚検査について

希望者を対象に色覚検査を実施します。希望される場合には、担任または養護教諭までご連絡ください。希望に応じて、随時、検査を実施します。なお、検査結果については、電話にて連絡させていただきます。

健康診断結果について

各健康診断が終わりましたら、結果をお知らせいたします。結果のお知らせは、受診をおすすめする生徒にお渡しします。学校での健康診断はスクリーニング検査(疑わしい人を選び出す検査)です。病院のように詳しい検査、判定ができるものではありません。病院受診をした結果「異常なし」と診断されることがありますので、ご了承ください。6月の個人懇談会時に健康診断一覧表をお渡しします。