



ここ2年間、インフルエンザの流行はありませんでしたが、警戒すべき病気であることに変わりはありません。換気や手洗い等、予防に努め、元気に過ごしましょう。

## インフルエンザの出席停止期間

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児の場合は3日)を経過するまで。

※「発症した日」「解熱した日」がそれぞれ起算日(0日目)となります。

※「発症した日」は「発熱した日」をさします。

経過日数	0日 (発症した日)	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
2日間	⊗	⊗	☺	☺	☺	☺	校	
3日間	⊗	⊗	⊗	☺	☺	☺	校	
4日間	⊗	⊗	⊗	⊗	☺	☺	校	
5日間	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	☺	☺	校

⊗ 発熱    ☺ 解熱    校 登校可

## <おうちの方へ>

例年、インフルエンザにかかったときには「出席停止証明書」と「出席許可証明書」を学校へ提出していただいていたのですが、一昨年度より「出席許可証明書」については、必ずしも提出していただくなくてもよいことになりました。上記のインフルエンザの出席停止期間と医師の指示に従って、休養してください。登校する際には「〇日に発症して△日に解熱したので◎日から登校します」という旨を、電話または連絡帳でお伝えください。病院によっては、今まで通り「出席許可証明書」を作成してくださるところもありますので、その場合は学校へ提出してください。

# 「あったか〜い」がやけどに！？



だんだんと寒くなるこの季節。湯たんぽや使い捨てカイロ、ホットカーペットなどを使う機会も増えるかと思えます。これらは火を使わずにあたたまることができ、安全なものと感じるかもしれませんが、長い時間、体に直接当てたままにしていると、気づかないうちに重いやけどをしてしまうことがあります。服やタオルの上から当てたり、タイマーをセットしたりして使うようにしましょう。

## 12月1日は世界エイズデー



令和4年度「世界エイズデー」キャンペーンテーマ

「このまちで暮らしている。私もあなたも。」



エイズにかかると体を守る免疫力が下がり、いろいろな病気になりやすくなります。性的接触や母子感染によってうつりますが、感染力が弱いので、普通に生活している分にはうつりません。エイズについて正しく知ることは、エイズの感染を広げないだけでなく、エイズにかかった人やかかっていない人、みんなが同じ社会で安心して暮らしていくためにも大切なことです。

### エイズはこれらのことではうつりません

しょくじ



お風呂



あくしゅ



トイレ



せき・くしゃみ



あせ・なみだ

