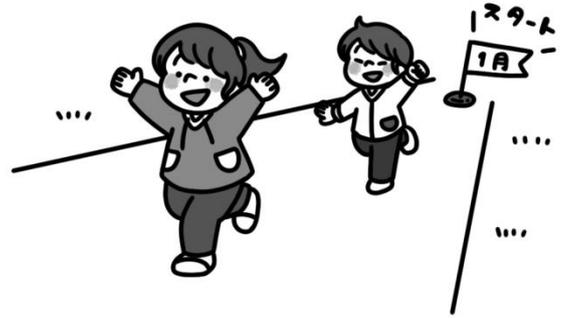


みさき小学校
第10号
R5.1.10

あけましておめでとうございます。みなさんの
今年ことしの目標もくひょうはもう決まりましたか。自分の目標じぶん もくひょう
を決めて「がんばろう!」と思っている人も、ま
だ目標もくひょうが見つからない人も、自分のペースで一歩いっぽ
ずつ前に進んでいけるといいなと思います。今年
も保健室ほけんしつから、みなさんの成長せいちょうを精一杯せいいっぱい支援しえんして
いきます。今年ことしもよろしくお願ねがいいたします。



寒いけど、体を動かしていますか？

寒いさむといい体からだを丸まるめてじじとしがちですが、体からだを動うごかすことことで、自然しぜんに体からだ
が温あたたかくななってきます。外遊そとあそびや家うちの手伝てつだいなどなどをして、体からだを動うごかすよう
にしまししょう。ととくに、バス通つうがく学ひとの人は意い識しきして体からだを動うごかしまししょう!

体を動かすと
いいこといっぱい!

病気に負けない体力がつく!



しっかり眠れて毎日スッキリ!



ストレス発散して心も元気に!



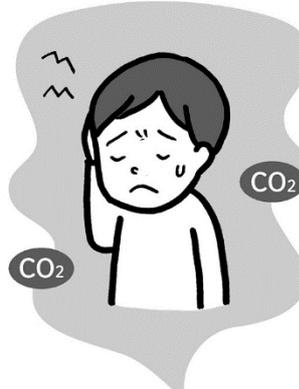
換気をしないと、こんなことに!?



くいきがよご、
いやにお
嫌な臭いがする



チリやホコリが
アレルギーの原因に



にさんかたんそふ
二酸化炭素が増え、
ずつつ
頭痛がする



ウイルスが増え、
かんせん
感染しやすくなる

がっこうでは、ねん2回、きょうしつくいきがきれいかどうかというけんさ、がっこうやくざいし
学校では、年2回、教室の空気がきれいかどうかという検査を学校薬剤師さんがしてく
ださっています。ひごろからみなさんがかんきをこころがけているおかげで、まいかいいじょう
日頃からみなさんが換気を心がけているおかげで、毎回「異常なし」と
いうけっかです。これからくいきのきれいなきょうしつすごせるよう、かんきをこころ
結果です。これからも空気のきれいな教室で過ごせるよう、換気を心がけていきまし
よう。かんきによって、きょうしつきおんさが下がることありますので、さむいと感じるときはうわぎで
調整するようにしてください。

1月の身体測定

- | | |
|------------|------|
| 1 / 13 (金) | 1・6年 |
| 1 / 16 (月) | 4・5年 |
| 1 / 19 (木) | 2・3年 |

- 体操服・ハーフパンツで行います。
- 手足のつめの点検もします。



お家の方へ

- 感染性胃腸炎が流行しやすい季節になりました。学校で嘔吐や下痢をして衣服が汚れた場合、二次感染を防ぐため、そのままビニール袋に入れて持ち帰らせてます。ご家庭で適切な処理をしていただくよう、お願いします。

