

保護者の皆様へ (児童生徒のみなさんも、家族と一緒に読みましょう。)

# 感染症

## 「うつらない」+「うつさない」

学校は、インフルエンザやノロウイルスなどの集団感染が起こりやすい場所です。だからこそ、学校と家庭が協力してみんなで防ぐ必要があります。そのためにも、まず「うつらない」「うつさない」、この2つの点に目を向けることが大切です。

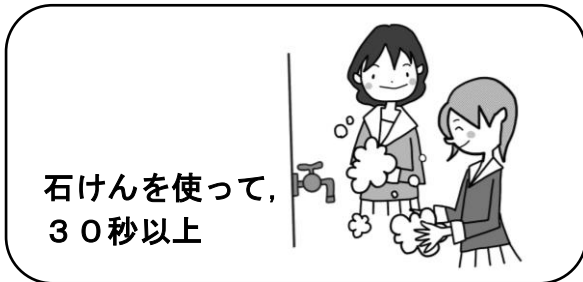
家庭でもこのリーフレットをお子様と一緒に読みいただき、感染症の予防にご協力をよろしくお願いいたします。

### 「うつらない」ために…。

#### ☆感染症にかかりにくい体づくり☆



#### ☆石けんでの手洗い習慣☆



### 「うつさない」ために…。

#### ☆咳・くしゃみが出る時は、「咳エチケット」☆

##### ポイント

- ☆正しくマスクをつける
- ☆咳・くしゃみをするときは、  
①人がいない方を向く。②ティッシュで口と鼻をおおう
- ☆使ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てて、手を洗う。

マスクは  
鼻・ほほ・あごに  
ぴったり  
フィット!



## 「感染症かも？」 そんな場合は…。

☆かかりつけの病院で診察してもらいましょう。

☆体調の悪いときは、無理をせず家で休みましょう。



### ○出席停止の場合は…

学校まで連絡をしてください。その後は、医師の指示に従い、登校の許可が出てから登校してください。

### 出席停止の期間が定められている感染症

インフルエンザ、はしか、おたふくかぜ、風しん、水ぼうそう、いんどうりつまくねつ咽頭結膜熱など

### その他の感染症（主治医の指示によっては、出席停止となります。）

ようれんきんかんせんしゅう溶連菌感染症、手足口病、りんご病、アタマジラミ、水いぼ、とびひ など。

## 予防接種のススメ

予防接種は、感染症の予防に有効です。予防接種の費用や時期、抗体の有効期間など詳しくは、保健センターやかかりつけ医へご相談ください。

予防接種時に必要な物  
（※町によって違いがあります）

- ・母子健康手帳
- ・予診票
- ・健康保険証
- ・子ども医療費受給者証 など



小中学校期に接種できる予防接種

- ・2種混合【ジフテリア・破傷風】
- ・日本脳炎【2期】
- ・おたふくかぜ（任意）
- ・水ぼうそう（任意）
- ・インフルエンザ（任意）

こんな効果が！

☆発病を防ぐ ☆重症化を防ぐ

☆必要な連絡先を書いて、

いつでも使えるようにしておきましょう☆

連絡先	電話番号
南知多町立みさき小学校	0569-63-0001
南知多町保健センター	0569-65-0711（代表番号）
かかりつけ医（ ）	