

ほけんだより 4月

みさき小学校
第1号
R5.4.7

「ほけんだより」では、ほけんしつからのお知らせや、みなさんが健康に気を付けて元気よく生活できるように、いろいろな情報を発信していきます。家の人といっしょに読んでくださいね。

〈保健室の先生〉
武馬加奈 (月・木・金)
榎戸美子 (火・水)
よろしくお願ひします。



こんなときは、ほけんしつへ!

けがをしたとき



ぐあいがわるいとき



なやみがあるとき
話を聞いてほしいとき



体や心について
知りたいとき



おぼえてね! ほけんしつのやくそく

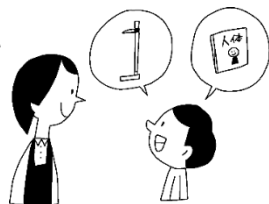


ほけんしつに行く前に、
担任の先生に伝える

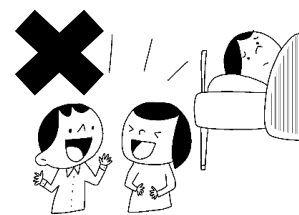


けがをしたわけや、
体のぐあいを、
ほけんの先生に
はっきり伝える

ほけんしつのもので使
うときやかりるときは、
ほけんの先生に言う



ほけんしつの中では
しずかにする



学校医の先生方の紹介

今年度お世話になる学校医の先生方の紹介です。

内科
白井正人先生



歯科
磯貝和代先生



学校薬剤師
吉田知子先生



おねがひします
ありがとうございました



しっかり
あいさつしよう!



こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

じぶん からだ し
自分の体をよく知ろう



けんこうしんだん 健康診断 よてい の予定	きをつけること けんさ 検査すること	1年	2年	3年	4年	5年	6年
しんたいそくてい 身体測定	たいそうふく わす 体操服を忘れずに もってきましょう。	4/12 (水)	4/12 (水)	4/11 (火)	4/11 (火)	4/10 (月)	4/10 (月)
しりよくけんさ 視力検査	メガネのある人は もってきましょう。	4/14 (金)	4/14 (金)	4/13 (木)	4/12 (水)	4/13 (木)	4/12 (水)
ちょうりよくけんさ 聴力検査	みみ 耳のそうじをして おきましょう。	4/14 (金)	4/14 (金)	4/13 (木)		4/13 (木)	

○検尿・・・4/20(木)、21(金)、予備日5/9(火)

○心電図検査(1年・4年のみ)・・・4/19(水)

○内科健診・・・5/11(木)(1~3年)、5/12(金)(4~6年) ○歯科健診・・・5/26(金)

おうちのかたへ

① 「健康チェックカード」について

4月から「健康チェックカード」を提出する必要はありません。引き続き、お子様の健康状態にご留意ください。また、熱がなくても、せきがひどかったり、だるさやのどの痛みを訴えたりする場合には、無理をせず、ご家庭でゆっくり休養するようにお願いします。

② 保健関係提出物について

保健関係の配付物や提出物が多く、お手数をおかけします。お子さんが学校で安心して安全に過ごすための保健調査ですので、ご協力をお願いします。

学年	提出物	配付	提出期限
2~6年	保健調査票	4/7(金)	4/13(木)
1・4年	心電図問診表	4/13(木)	4/17(月)
全学年	結核健診問診票(内科健診用)	4/24(月)	4/27(木)
	歯科健診用アンケート	5/15(月)	5/18(木)

③ 給食エプロン、帽子のアイロンがけについて

学校では、給食を衛生的に配膳するために、エプロン・帽子を着用しています。アタマジラミ等の感染を防ぐため、給食エプロン・帽子をご家庭に持ち帰った際には、洗濯の後に必ずアイロンがけをしていただくようお願いします。(アタマジラミは熱に弱い特性があります)

