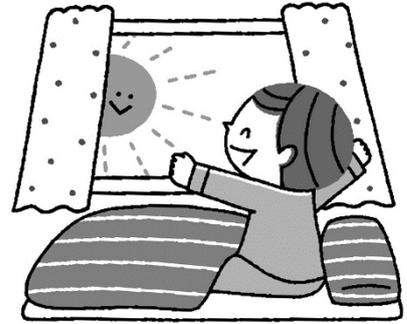




あけましておめでとうございます。みなさん、冬休みはどのように過ごしましたか。ついつい夜ふかしをしまい、生活リズムが乱れてしまったという人はいませんか。生活リズムが乱れたままだと、免えき力が弱まり、病気にかかりやすくなります。「早寝早起き朝ごはん」で生活リズムを整え、外で元気よく遊びましょう！



1月の保健目標 「手洗いをしよう」

毎日、大放課や昼放課の終わりに「ゴッシーのうた」が流れていますが、みなさん、しっかり手洗いできていますか。最後にきれいなハンカチで手をふいていますか。改めて、自分の手洗いの仕方を見直してみましょう。

あわあわゴッシーのうた♪

きょうもおねがいゴッシー

よしよしなでなでゴッシー

お山にのぼってみたところ

ここほれここほれアワンアワン

ほっぼのさきつちよひねってみたり

大きなだいこんでできたよ

お水でながしてキレイにしたら

タオルでふいてピカピカに

ありがとうゴッシー

さあみんなでいただきます

大きなだいこん♪

大きな手首をあらう

ほっぼのさきつちよ♪

お母さん、親指をあらう

ここほれここほれ♪

お母さん、指先をあらう

お山にのぼって♪

お母さん、指の間をあらう

よしよしなでなで♪

お母さん、手の甲をあらう

きょうもおねがい♪

お母さん、手の甲をあらう

手洗犬ゴッシー

7つのまちがいさがし



さんごの端の目覚まし時計の位置/男の子のソファのボタンの位置/男の子のソファの位置/男の子のソファの位置/男の子のソファの位置/男の子のソファの位置/男の子のソファの位置/男の子のソファの位置/男の子のソファの位置/男の子のソファの位置

(こたえ)

1月の身体測定

1/12 (金) 2・5・6年
1/15 (月) 1・4年
1/18 (木) 3年

- 体操服・ハーフパンツで行います。
- 手足のつめの点検もします。



お家の方へ

○感染性胃腸炎が流行しやすい季節になりました。学校で感染症の可能性のある嘔吐や下痢をして衣服が汚れた場合、二次感染を防ぐため、そのままビニール袋に入れて持ち帰ります。ご家庭で適切な処理をしていただくよう、お願いします。



