

あした けんによう だ ひ  
**明日は、検尿を出す日です！**

ていしゅつび がつ にち もく にち きん  
**提出日 4月18日(木)・19日(金)**

よびび がつ か か  
**予備日 5月7日(火)**



《気を付けること》

- **必ず**寝る前におしっこをしておく。
- **朝、起きたらすぐおしっこ**を探る。前の日のおしっこは出してはいけません。
- 出始めのおしっこを、少し流してから採ります。
- ティッシュにくるんだり、袋に入れたりしたまま出してはいけません。
- 月経中の人は検査ができないので申し出てください。予備日(5月7日)に集めます。

《気を付けること》

- 1 紙コップにおしっこを入れます。
- 2 検尿スピッツに半分以上入れます。
- 3 検尿スピッツのふたは、**ねじがしっかりとまるまできちんとしめます。**



尿を入れるときは、紙コップの口を少し折りましょう。

ふたは「ねじ式」です。

小さい子にはむずかしいかもしれませんが、尿がもれないかどうか、おうちの人で確認をお願いします。

尿検査

♣何を調べるの？

腎臓（おしっこをつくる場所）の病気や糖尿病がないかを調べます。容器を配るので、朝一番の尿（おしっこ）をとって提出してください。

♣糖尿病とは？

のどがすぐかわいたり、トイレが近くなったり、だるさを感じたりする病気です。



♣MEMO

朝一番の尿をとります。  
忘れずにしましょう。