

ほけんだより 4月

みさき小学校
第1号
R6.4.5

「ほけんだより」では、ほけんしつからのお知らせや、みなさんが健康に気を付けて元気よく生活できるよう、いろいろな情報を発信していきます。家の人といっしょに読んでくださいね。

ほけんしつ せんせい
〈保健室の先生〉
たけまか かな (げつ・き・きん)
たけまか かな (げつ・き・きん)
えのきとよしこ (か・みづ)
榎戸美子 (火・水)
よろしくお願ひします。



こんなときは、ほけんしつへ!

けがをしたとき



ぐあいがわるいとき



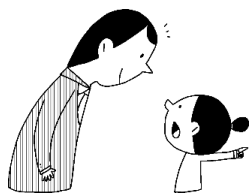
なやみがあるとき
はなしきを聞いてほしいとき



からだ ところ
体や心について
知りたいとき



おぼえてね! ほけんしつのやくそく

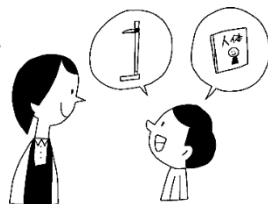


ほけんしつに行く前に、
たんいんせんせいつた
担任の先生に伝える

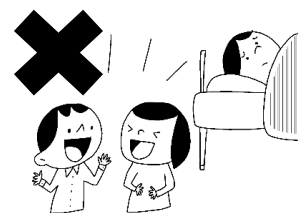


けがをしたわけや、
からだのぐあいを、
ほけんの先生に
はっきり伝える

ほけんしつのもつを
つかうときやかりるときは、
ほけんの先生に言う



ほけんしつの中では
しずかにする



がっこういせんせいがつたしょうかい 学校医の先生方の紹介

こんねんとせわがっこういせんせいがつたしょうかい
今年度お世話になる学校医の先生方の紹介です。

ないか
内科
しらいまさとせんせい
白井正人先生



しか
歯科
いそがいかずよせんせい
磯貝和代先生



がっこうやくざいし
学校薬剤師
よしだともこせんせい
吉田知子先生



おねがひします
ありがとうございました





こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

じぶん からだ し 自分の体をよく知ろう



けんこうしんだん 健康診断 よてい の予定	きをつけること けんさ 検査すること	ねん 1年	ねん 2年	ねん 3年	ねん 4年	ねん 5年	ねん 6年
しんたいそくてい 身体測定	たいそうふく わす 体操服を忘れずに も 持ってきてきましょう。	4/10 (水)	4/10 (水)	4/9 (火)	4/9 (火)	4/8 (月)	4/8 (月)
しりょくけんさ 視力検査	メガネのある人は も 持ってきてきましょう。	4/12 (金)	4/12 (金)	4/11 (木)	4/10 (水)	4/11 (木)	4/10 (水)
ちょうりょくけんさ 聴力検査	けんさちゆう しず 検査中は静かに待 ちましょう。	4/12 (金)	4/12 (金)	4/11 (木)	/	4/11 (木)	/

○検尿・・・4/18(木)、19(金)、予備日5/7(火)

○心電図検査(1年・4年のみ)・・・4/19(金)

○内科検診・・・5/9(木)

○歯科検診・・・4/26(金)

おうちのかたへ

①内科検診の実施方法について

プライバシーに配慮し、下のような形で行っていますので、ご承知おきください。

- ・カーテンと衝立で診察スペースを作り、周囲からは見えない状態で診察する。
- ・検査の立ち会い及び介助は養護教諭が行う。
- ・心臓疾患の有無を確認するため、体操服の上から聴診器を当てて心音を確認する。
- ・脊柱の疾病を確認するため、体操服の上から触診する。
- ・必要に応じて、より詳しく脊柱を確認するため、視診を行う場合もある。

②保健関係提出物について

保健関係の配付物や提出物が多く、お手数をおかけします。お子さんが学校で安心して安全に過ごすための保健調査ですので、ご協力をお願いします。

学年	提出物	配付	提出期限
2～6年	保健調査票	4/5(金)	4/11(木)
1・4年	心電図問診表	4/12(金)	4/16(火)
全学年	結核健診問診票(内科健診用)	4/25(木)	5/1(水)
	歯科健診用アンケート	4/15(月)	4/18(木)

③給食エプロン、帽子のアイロンがけについて

学校では、給食を衛生的に配膳するために、エプロン・帽子を着用しています。アタマジラミ等の感染を防ぐため、給食エプロン・帽子をご家庭に持ち帰った際には、洗濯の後に必ずアイロンがけをしていただくようお願いします。(アタマジラミは熱に弱い特性があります)

