

みさき小学校
第7号
R6.10.1

あさゆう すず 朝夕、涼しくなり、あき おとす かん 秋の訪れを感じるよう
になりました。ただ、ひるま あせ 昼間は汗ばむくらい暑い
日もあり、ひ つづ ねっちゅうしょう しんばい 引き続き熱中症が心配です。
うんどうかい む そと れんしゅう ぶ 運動会に向けて、外での練習も増えますので、
すいとろ わす も 水筒を忘れずに持ってくるようにしましょう。

がつ ほけんもくひょう
10月の保健目標
め たいせつ
「目を大切にしよう」

どうする？目にゴミが入ったとき

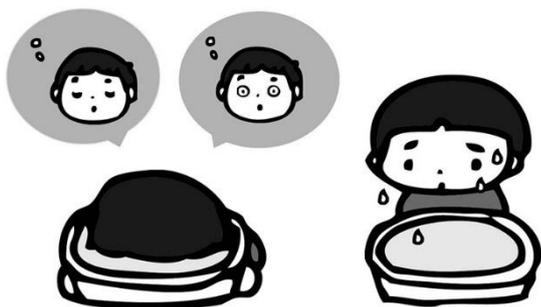
ぜったい め
絶対に目をこすらない



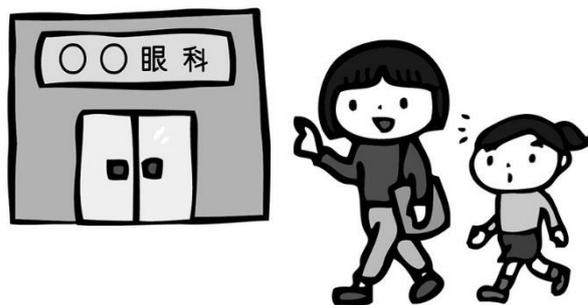
ちい
小さいゴミは、ゆっくりまばたき
(なみだであら なが
涙で洗い流す)



せんめんき みず は
洗面器に水を張ってまばたきする



がんかいいん じゅしん
とれないときは眼科医院を受診



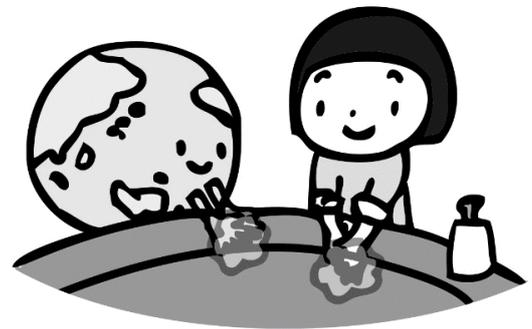
ゴミがとれても目に強い痛みがあるときは、目の表面に傷がつい
ているおそれがあります。念のため、眼科医院を受診しましょう。

7つのまちがいがいさがし



10月15日は世界手あらいの日

石けんを使って手洗いをするので、さまざまな病気を防ぐことができます。ですが、世界には水や石けんが十分でない国が多くあり、そういった生活環境の中で命を失ってしまう子どもたちが年間220万人いると言われています。水や石けんを使って手を洗うことができれば、救えるかもしれない命。私たちも一人一人が手洗いの意識を高め、それを他の国々にも広げていけるといいですね。



お家の方へ



11月28日(木)の3時間目に、4~6年生を対象に、第2回学校保健委員会を行います。今回のテーマは「**自分も相手も大切に**するコミュニケーション」です。日本コミュニケーション機構の上級認定講師の方からお話をうかがい、人との適切な関わり方を学ぶ機会にしたいと思います。ご多用とは存じますが、ぜひお家の方にも参加していただけると幸いです。

(詳細につきましては、後日案内を配付します)