

とほけんだより 11月

みさき小学校
第8号
R6.11.1

あき ぶか 秋が深まり、つめ かぜ 冷たい風が吹くようになりました。これからの季節は、かぜやインフルエンザがはやりやすい時期となります。はやね はやお 早起きの規則正しい生活を送り、体力や免疫力をつけて、かぜやインフルエンザをふきとばしましょう。

きれいに歯みがきしようキャンペーン



11月の生活目標は「きれいに歯みがきしよう」です。それにちなみ、11月18日（月）から歯みがきキャンペーンを行います。保健委員が給食後の歯みがきタイムに教室に行き、楽しく歯みがきできるような働きかけをします。みんなできれいに歯みがきできるよう、がんばりましょう！

むし歯は自然には治りません

歯科健診で要受診となった人の治療率は右の表のとおりです。そのままにしていると、どんどん悪化して、治療するのに時間もお金もよけいにかかってしまいます。健康で楽しく生活ができるよう、早めに歯医者さんで診てもらいましょう。

歯科治療率

1年	90.9%
2年	66.7%
3年	58.3%
4年	68.8%
5年	55.6%
6年	41.7%

〈お家の方へ〉

治療済みの報告をいただいていない方へ、「歯科治療状況の確認について」という文書をお渡ししました。大変お手数ですが、ご記入の上、11月29日（金）までに担任へご提出ください。よろしくお願ひします。



しせい せいかつ こんな姿勢で生活していませんか？



ねころがって
どくしょ
読書をする



したむ
下を向いて
スマートフォンを使う



せなかまる
背中を丸めて
タブレットを使う

11月の保健目標は「姿勢を正しくしよう」です。姿勢を正しくすると、集中力が上がったり、前向きな気持ちになったり、いいことがいっぱい！正しい姿勢をするためには、体を支える筋力が不可欠です。休み時間はぜひ外に出て、思いっきり体を動かして遊びましょう。

7つのまちがい探し

