

自分の伝え方のタイプを  
調べましょう。

当てはまるしつ問に○をつけましょう。

( )年                      名前(                      )

A ( )

( ) タイプ

1	友だちの失敗や、よくないところを言うことが多い。	
2	友だちの話聞くよりは、自分が話すことの方が多い。	
3	自分の思った通りにならないと、はらが立つ。	
4	友だちに話す時、強い言い方になる。	
5	自分の意見に反対された時、強くおこる。	

B ( )

( ) タイプ

1	みんなの前で話すのが苦手。	
2	自分が話すより、友だちの話を聞いていることが多い。	
3	友だちに合わせてしまい、自分の意見を言わないことがある。	
4	友だちと話す時、ぼそぼそと小さい声で話す。	
5	友だちに自分の意見を反対された時、言い返すことができない。	

C ( )

( ) タイプ

1	自分の気持ちをいつも正直に話すことができる。	
2	自分の話をした後、友だちの話も聞くことができる。	
3	たくさんの人がいる場でも自分の意見を言うことができる。	
4	あまりなかよしではない友だちともふつうに話すことができる。	
5	友だちに意見を反対されても、友だちの意見を聞くことができる。	