

# やるぞ！勉強週間！がんばりカード

ねん ぼん なまえ  
年 番 名前( )

目標(もくひょう)

日にち	じ かん 時 間	もくひょうじかん 目標時間 ( )分 たっせい 達成できたなら◎	テレビ じぶん 自分で決めて 減らした◎ 少し減らした○	ゲーム・タブレットなど じぶん 自分で決めて減らした◎ 少し減らした○ *学習に使う場合はOK!
26日(火)	ぶん 分			
27日(水)	分			
28日(木)	分			
29日(金)	分			
2日(月)	分			

じぶん き もくひょう たっせい  
\*自分で決めた目標を達成できたかな？

ふ かけ  
振り返し

うち ひと  
お家の人より

