

令和3年7月19日

4～6年生保護者の皆様

南知多町立師崎小学校長
井上 邦夫

夏休みの部活動【熱中症、感染症等への対策】について

保護者の皆様には、日頃より本校の教育活動について、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、まもなく夏休みに入りますが、感染症の拡大や気温の上昇による熱中症等が危惧される所です。そこで本校では、夏休み中の部活動について、熱中症や感染症への対策を以下のように進めていきますので、安全管理のため、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

記

- 1 登校する際（愛校当番、全校出校日等も含む）は、**健康チェックカード、水分補給のためのお茶、タオル**を、必ず持たせてください。
なお、塩分等を補給するために**スポーツドリンクも可**とします。スポーツドリンクのみだと糖分量が多いので、お茶と両方持たせていただくことをお勧めします。
- 2 部活動開始前と活動中に**活動場所のWBGT（暑さ指数）**を計測します。
サッカー部、バスケットボール部については、**活動場所で暑さ指数が31度以上**の場合は**原則活動を中止**し、エアコンの効く部屋で室内ミーティング等を行います。（金管部は、常時エアコンの効く部屋で練習を行います。）
また、活動を中止した際でも**下校時間は変更しない予定**ですが、**状況によっては、下校時間を早める**こともあります。その際には、**メール配信**でお知らせしますので、ご承知おきください。ご不明な場合は、学校にお問い合わせいただいても結構です。
WBGTが31度に満たない場合でも練習内容を軽減したり、休憩時間を増やしたりする等の対応をします。
- 3 活動前・活動後に**健康観察**等を行います。ご家庭でも**健康観察**を十分行っていただくようお願いいたします。
- 4 活動中に調子が悪くなった場合は、家庭連絡をさせていただきます。**緊急連絡先**が変わっている場合は、早めにお知らせください。
- 5 睡眠時間をたっぷり確保するために、「**早寝**」を心がけ、規則正しい生活になるよう声かけをしてください。また、あわせて「**早寝早起き朝ごはん**」の励行もお願いいたします。

（担当：師崎小学校 教頭 都筑智光 養護教諭 榎戸美子 TEL 63-0001）