

「あけまして おめでとうございます」

校長 井上 邦夫

令和4年がスタートしました。本年も、どうぞよろしくお願ひします。

今年は、「雪景色」の元旦になりました。残念ながら、師崎から「初日の出」を見ることはできませんでしたが、一面の銀世界に新鮮さを感じました。

さて、去年、大活躍した大谷翔平選手について、「目標」という言葉を朝会で話しました。インターネットで調べてみると、大谷選手が高校1年生のときに作成した「目標達成表」というものを見付けました。目標を中心に置き、その目標を達成するために具体的に何をすればいいか考えて書き込んでいます。その中には、直接、野球とは関係ないと思われる「人間性」とか「運」というものも入れています。すべての行動が目標達成につながると考えて、日々の生活を送っている大谷選手の素晴らしさが伝わってきます。みなさんが今年の目標を考えるときの参考にしてみてください。

■ 大谷翔平が花巻東高校1年時に立てた目標達成表

|                 |           |            |             |            |               |                |                      |           |
|-----------------|-----------|------------|-------------|------------|---------------|----------------|----------------------|-----------|
| 体のケア            | サプリメントをのむ | FSQ 90kg   | インステップ 改善   | 体幹強化       | 軸をぶらさない       | 角度をつける         | 上からボールをたく            | リストの強化    |
| 柔軟性             | 体づくり      | RSQ 130kg  | リリースポイントの安定 | コントロール     | 不安をなくす        | かまない           | キレ                   | 下半身主導     |
| スタミナ            | 可動域       | 食事 夜7杯 朝3杯 | 下肢の強化       | 体を聞かない     | メンタルコントロールをする | ボールを前でリリース     | 回転数アップ               | 可動域       |
| はっきりとした目標、目的をもつ | 一言一塵 流さない | 頭は冷静に 心は熱く | 体づくり        | コントロール     | キレ            | 軸でまわる          | 下肢の強化                | 体重増加      |
| ピンチに強い          | メンタル      | 霧気に流されない   | メンタル        | ドラ1 8球団    | スピード 160km/h  | 体幹強化           | スピード 160km/h         | 肩回りの強化    |
| 波をつくらない         | 勝利への執念    | 仲間を思いやる心   | 人間性         | 運          | 変化球           | 可動域            | ライナー キャッチボール         | ピッチングを増やす |
| 感性              | 愛される人間    | 計画的        | あいさつ        | ゴミ拾い       | 部屋そうじ         | カウントボールを増やす    | フォーク完成               | スライダのキレ   |
| 思いやり            | 人間性       | 感謝         | 道具を大切に使う    | 運          | 審判さんへの態度      | 遅く強さのあるカーブ     | 変化球                  | 左打者への決め球  |
| 礼儀              | 信頼される人間   | 継続力        | プラス思考       | 応援される人間になる | 本を読む          | ストレートからフォームで返る | ストライクからフォームで返るコントロール | 奥行きをイメージ  |

(注) FSQ, RSQは筋トレ用のマシン (出所) スポーツニッポン

では、3学期も、「笑顔がいっぱい」の師崎小学校へのご支援をお願いします。

お正月の師崎の風景から



大漁旗がなびく「師崎漁港」



元旦は「雪景色」



夜明け前の「富士山」



師崎まちづくり協議会による「師崎まち灯り」(神護寺)



★【1年 川越 結加 さん】

私が2学期に頑張ったことは、二つあります。一つ目は、運動会です。なぜかという、全校ダンスの「オラ」を家で頑張って練習して、踊れるようになったからです。徒競走でも、1位になって、うれしかったです。二つ目は、学習発表会です。理由は、早口言葉を上手に言えるように、頑張ったからです。<中略> 今から、言ってみます。「バナナのなぞは、まだなぞなのだぞ」(2回) みなさんも、チャレンジしてみてください。

★【1年 山下 桃佳 さん】

私が2学期に頑張ったことは、二つあります。一つ目は、南知多ビーチランドです。<中略> また、バックヤードツアーでは、ウミガメを持ち上げる体験をしました。カメは、手足をバタバタさせていて、びっくりしました。二つ目は、大なわの八の字跳びです。最初はまわっているなわになかなか入れませんでした。とてもこわかったからです。でも、体育でたくさん練習しているうちに、一人で入れるようになりました。とてもうれしかったです。

★【2年 中村 柑菜 さん】

私が2学期に頑張ったことは、運動会です。理由は、リレーの時、海晟くんに抜かされそうになったけど、手をしっかり振ったら、抜かすことができました。大玉ころがしの時、ちゃんと急ブレーキをしながらも、大玉をフラフープの中に入れました。ダンスの時、最後の歌の「オレッ！」と言うところを、みんなで心を合わせて大きな声で「オレッ！」と言えたのがうれしかったです。<以下、略>

★【3年 山下 想太 さん】

ぼくが2学期に頑張ったことは、大なわです。そう強く感じたのは、みんなで102回を跳んだときです。最初は23回でした。2学期の始めは、最高記録がなかなか出なかったけどあきらめずにみんなで協力しました。そして、12月1日に目標だった100回を超えることができました。102回をみんなで跳んだ時、今までで、いちばんうれしかったです。大なわを3年生のみんなと続けたことで、みんなと協力して続ければ目標を達成できると感じました。<以下、略>

★【4年 荒井 佑音 さん】

私が2学期に頑張ったことは三つあります。一つ目は、算数の「図を使って考えよう」です。なぜかという、私は算数の文章題が苦手で、特にややこしい文の問題は嫌いというぐらい苦手です。なので、教科書に分かっていることに線を引いて考えました。そうしたら、簡単に解けるようになりました。嬉しかったです。二つ目は、国語の俳句です。理由は、いろいろな言葉で表すのが苦手だからです。でも、やっているうちに慣れて、できるようになりました。三つ目は、音楽のリコーダーです。<中略>

3学期も、楽しく、いろいろなことに挑戦できるように頑張りたいです。

★【5年 飯田 纏 さん】

私が2学期に頑張ったことは二つあります。一つ目は、国語の漢字テストです。1学期は点数が悪く、自分でも納得のいく点数がとれませんでした。そのため2学期は、自分のノートに漢字をたくさん書いて練習しました。その結果、練習の成果がでて、いい点を取ることができました。とてもうれしかったです。二つ目は、学習発表会です。<中略> 役になりきって精一杯演じることで、発表を成功させることができました。とても楽しかったです。

3学期は、習った漢字の復習と授業の予習を頑張りたいです。また、3学期は、『なかよし集会』という新しい行事が始まります。私は、児童会として運営するので、頑張りたいです。

★【6年 渋谷 海琴 さん】

私の2学期の思い出は、12月に行った修学旅行です。私たちの班は、金閣寺・二条城・銀閣寺に行きました。計画を立てるときが大変でした。タクシーに乗って、子どもだけで行動するので、コースや昼食を食べる場所、時間を考えて計画を立てました。私が、いちばん感動したことは、二条城です。門のかざりがきれいでした。中では、うぐいすバリの廊下が鳴っていて、壁やふすまの絵がとても迫力があって、すごかったです。みんなでしっかり話し合っただけ決めたコースだったので、楽しく見学することができ、心に残りました。2学期に頑張ったことは、国語の漢字です。私は、漢字を覚えることが苦手なので、漢字ノートにたくさん練習して満点を取るように頑張りました。3学期も頑張りたいです。