

ほけんだより7月

令和6年7月10日
南知多町立篠島中学校
保健室



夏休みまで残り登校数は7回です！あっという間に1学期も終わりですね。1学期やり残したことはありませんか？節目でしっかり振り返りをして、次に活かしていきましょう☆

1年生は林間学校、2年生は職場体験とビッグイベントが待っています☆3年生も進路に向けて学校見学・体験入学をするチャンスです！今年の夏は例年より暑くなる予報です。熱中症などの健康・交通安全には十分注意して、充実した夏休みにしましょう◎

7月8日学校保健委員会

第1回学校保健委員会では【ピカピカ歯みがき キラキラスマイル大作戦】と題し、歯と口の健康について学習しました！保健委員会が各学年で、歯の仕組みや役割、だ液チェッカーを実施したり、むし歯について発表したりした後、南知多町保健師2名と歯科衛生士1名の方より専門的なお話とブラッシングの方法について教えていただきました。



治療から予防へ…
定期的に歯科医院へ通おう！



篠島中学校では5月の定期歯科検診時点で、全校生徒43人に対して「むし歯」は38本、「むし歯に進行する可能性がある歯」は93本ととても多かったです。永久歯は生えかわることのない一生ものです。長いこれからの人生、美味しい物をたくさん食べるために、たくさん笑顔になるために、歯みがき時間を大切にしてほしいです。

ご家庭でも鏡を見ながらの歯みがきや時間を決めての歯みがき、定期的な歯科医院受診など歯と口の健康にご協力よろしくお願ひします。



体育前の3年生が休み時間にそろそろと保健室へ身長を測りに来ました。中学生の成長期はすごいもので、入学時は私の方が大きかった生徒もいつの間にか抜かされて、身長計を動かす私は少し背伸びをしていました。保健室を後にする生徒たちは「ありがとうございました。失礼しました。」ときっちりあいさつをして行き、入学式のあの可愛らしい姿から体も心も成長したなとしみじみ…

保健室より



第3回ほめほめタイム

1年生 ■■ ■■さん

体育の時に自らボールを拾ってきてくれて周りをよく見ているところや元気で明るいところをステキだと思っている級友が多くいました。感想では「ありがとうございます」と少し照れた様子で級友に感謝の気持ちを伝えていました。



1年生 ■■ ■■さん



ダンスや習字、塾と習い事に一生懸命でどれも上手なところや場を盛り上げて周りを笑顔にできるところをステキだと思っている級友が多くいました。感想では「自信がもてました！これからも元気に過ごしていきます！」とすてきな笑顔が見られました。

2年生 ■■ ■■さん

授業と休み時間の切り替えができていところやいつも明るく話していると楽しませてくれるところをステキだと思っている級友が多くいました。感想では「みんなにほめてもらえて嬉しかったです」と少し照れながら笑顔が見られました。



2年生 ■■ ■■さん



困っていると声をかけてくれる優しいところや勉強や部活に真剣に取り組んでいる姿をステキだと思っている級友が多くいました。感想では「2年生になって頑張ってきたことをみんなが知ってくれて嬉しかった」と日頃の努力が周囲に伝わっていることを確認できてステキな笑顔が見られました。

3年生 ■■ ■■さん

休日の部活では残って練習をする姿や休憩時間もボールに触れている努力家なところ、いつも笑顔で会話できるところをステキだと思っている級友が多くいました。感想では「ほめられる機会があるのはうれしいです」とステキな笑顔が見られました。



3年生 ■■ ■■さん



苦手なことにも取り組む前向きなところや好きなことに熱中できるところがステキだと思っている級友が多くいました。感想では「久しぶりに勉強のことほめられた！もっと勉強頑張る！」と驚きと今後の意気込みが見られました。