

ほけんだより 11月

令和6年11月1日
南知多町立篠島中学校
保健室



10月は大きな行事が盛りだくさんありましたが、身体や心はお疲れモードではありませんか？
緊張の糸がふと切れたとき、人は身体と心にどっと疲れを感じるものです。
少しひんやりとした風が心地よいこの季節、ゆっくりと島散歩を試みるのもいいですね。
軽い運動は、血行を促進しエネルギー回復につながります🍎



篠中生エチケットキャンペーン第2弾 途中経過



昨年度に引き続き、今年度も保健委員会ではエチケットキャンペーンを実施しています。このキャンペーンでは毎週火曜日と木曜日に保健委員が、きれいなハンカチを持ってきているか爪は適切な長さに整えてあるかを確認します。5月から10月の平均の結果は以下の通りです。

	5月	6月	7月	9月	10月
ハンカチ持参率の平均	81.1%	82.1%	84.5%	84.2%	87.6%
爪の長さ適切率の平均	88%	91.5%	91.4%	93.3%	94.9%

保健委員さんの熱心な呼びかけと篠中生の意識向上によって、ハンカチも爪も回を重ねるごとに持参率・適切率が上がっています！！目指せ100%！！

ハンカチを持ってくることも、爪の長さを整えることも自分のためだけでなく周囲の人の安全のために大切なことです。エチケットキャンペーンを通して、習慣として身につけていくとよいですね。



第2回 学校保健委員会



11月5日(火)の学校公開日6時間目(14:50~15:40)は、
歯と口の健康をテーマに第2回学校保健委員会を各クラスにて行います。

ほけんだより7月号にも記載させていただきましたが、篠島中学校では
5月の定期歯科検診時点で、全校生徒43人に対し「むし歯」は38本、「むし歯に進行する可能性がある歯」は93本と全国・知多半島の中学生と比較すると3倍以上高い値でとても多かったです。

学校保健委員会では、各学年の保健委員が先生となり、歯のみがき方などを教えてくれます。上手な歯のみがき方、自分に合ったみがき方や歯と口に関する健康情報を篠中生に知ってほしいと思います。

ぜひ、保護者の方も一緒に参観していただくと幸いです。また、生徒に当日配付するワークシートには「お家の人からのコメント」枠を設けておりますので、お手数ですが11月7日(木)までにご記入いただき、学校へ提出いただきますようよろしくお願いいたします。

当日の持ち物

赤色鉛筆または赤ペン フェイスタオル 洗濯ばさみ2個 手鏡
歯みがきセット(歯ブラシ・コップ・歯磨き粉)



第6回ほめほめタイム

1年生 ■■ ■■さん

いろいろなことに興味があり物知りなところやいつも明るく元気で笑顔なところをステキだと思っている級友が多くいました。感想では「ありがとう」と照れながらも嬉しそうな様子で級友に感謝の気持ちを伝えていました。



1年生のステキなところ

- ・ノリがよく元気なところ
- ・人手が必要なときにすぐに動いてくれるところ
- ・休み時間も授業中(!?)も面白い! 楽しい!
- ・みんなが笑顔で明るいところ
- ・フレンドリーなところ
- ・時と場合を考えて静かにできるところ

2年生のステキなところ

- ・学年や年齢を問わず誰にでも優しいところ
- ・個性豊かで毎日が面白い! 楽しい!
- ・部活や勉強、楽しいことに全力で取り組めるところ
- ・とにかく元気いっぱい!!
- ・あいさつができるところ
- ・給食が残らない!
- ・明日葉の出し物を通して決断力のあり、協力し合える学級だと再確認した

3年生のステキなところ

- ・静かなときがほぼない!(元気!)
- ・学校行事に全力!!
- ・係決めがとにかく早い! 協調性高い!
- ・体調が悪いときには何度も気にかけて声をかけてくれる優しいところ
- ・ネガティブな言葉を言わないところ
- ・アットホームなところ
- ・みんなで助け合いができて団結力のあるところ

今回は、はじめて【クラスのいいところ】をお題にほめほめタイムをしました! 生徒一人一人みてもステキなところがたくさんある篠中生は、クラス全体として見てもステキなところがたくさんありますね☆ 1年生はあと2年5ヶ月、2年生は1年5ヶ月、3年生は5ヶ月今の級友と学校生活を共にしていきます。「中学校楽しかった! 最高だった!!」と振り返られるように、限られた時間の中、級友とクラスと学校とでいいところをたくさん発見していきましょう😊

