



## 『癒しの時間』

3年担任 □□ □□



現代は、スマートフォンやテレビを見ると色々な情報が入り乱れ、目も心も疲れてしまう事がよくあります。そんな時、私はあえて情報機器から離れ、自分にとっての「癒しの時間」をつくっています。今回は、そんな私の「癒しの時間」について紹介します。一つ目は、ペットの文鳥と遊ぶことです。小さくてふわふわしていて、触っていると、とても癒やされます。楽しそうに飛び回り、手の中ですやすやと眠る姿を見ると、自分が悩んでいることがばかばかしくなってきます。

二つ目は、湯船にしっかりと浸かることです。

最近は、愛知県の中の色々な銭湯を巡ることも楽しんでいます。ゆっくりと湯船に浸かりぼーっとしていると、心も体もぽかぽかしてきて、明日からもまたがんばろうという活力が湧いてきます。

みなさんには「癒しの時間」はありますか。たまにスマートフォンやゲームから離れ、自分なりの方法で心と体を癒してあげてください。おすすめの癒し方があったら教えてください。



## 夏休み学習会・部活動

夏休みの間も、子どもたちは暑さに負うことなく勉強・運動に励んでいました。



## 4年生出前授業(総合)

7月18日(火)に、篠島町づくり会の口口口さんを講師に招き、篠島の自然についての出前授業をしていただきました。4年生が総合的な学習の時間に取り組んでいる島の環境保全に関して、とても興味深い内容を教えていただきました。



## 9月の主な予定

1日（金） 2学期始業式… 通常通りに登校。下校は 10:30 億の予定です。

7日(木)・8日(金) 錦津交流八百津編… 5年生が八百津町に行き、錦津小と交流します。  
(予備日13日(水)・14日(木))

13日(水)～15日(金) 小中合同あいさつ運動… 地域の人とも気持ちのよい「おはよう」を。

26日(火) 命童会役員選挙… 後期の篠島小学校リーダーを選びます。

ブログで伝えています！ 篠島小学校 で検索 または QR コードにて

<http://minamichita.ed.jp/shinomimasho/>