



## 第1回学校保健委員会を実施しました！

6/28(水)の6時間目に「ドラえもんに学ぶ！気持ちが伝わるコミュニケーション」をテーマに、学校保健委員会を実施しました。校内の“健康リーダー”である保健衛生委員会によるユニークな運営で、よりよいコミュニケーションについて楽しく学ぶ機会となりました。



ドラえもん役 鈴木先生



自分も大切！相手も大切！

### 気持ちが伝わるコミュニケーション



自分も相手も大切にした自己表現。自分の考えや気持ちを適切な方法で相手に伝えること。



内中生

人と話すことが好き！でも、コミュニケーションって難しい。人間関係って難しい…。

アサーションで解決！



### <3タイプの自己表現>

- ①ジャイアン（攻撃的）タイプ…自分優先。相手を軽視・無視する。
- ②のび太（非主張的）タイプ…相手優先。自分のことは後回し。
- ③しずかちゃん（アサーティブ）タイプ…まず自分のことを考えるが、相手にも十分配慮する。

内中生に1番多いのは、のび太（非主張的）タイプでした。しかし、理想はしずかちゃんです。今回の学校保健委員会を通して、適切な言葉や表現で、他者とコミュニケーションがとれるよう意識していけると良いですね。



### 学校保健委員会振り返りアンケート集計結果

	はい	いいえ
①今回の活動は楽しかったですか？	98%	2%
②積極的に活動に取り組むことができましたか？	96%	4%
③よりよいコミュニケーションについて考えることができましたか？	99%	1%
④言葉の大切さが分かりましたか？	99%	1%
⑤今回学んだことを今後に生かしたいと思いますか？	99%	1%



### 生徒の感想

- ・今までは、相手に合わせてばかりで自分の意見をあまり言えてなかった。これからは、自分も相手も大切にできる言葉を意識してコミュニケーションをとっていきたい。
- ・「言葉」って大切だなと思った。たくさん使うものだからこそ、丁寧に扱っていききたいと思う。
- ・普段、チクチク言葉を使っているから、これからは、自分だけでなく、相手の気持ちも考えて、思っていることを優しく言えるようにしたい。
- ・ふわふわ言葉をどんどん増やして、楽しい学校生活を送りたい。
- ・これから高校へ進学すると新しい友達ができる。その時には、相手を傷つけるチクチク言葉を絶対使わないようにしたいと思った。

次回は、11月29日(水) テーマ「感染症対策」を予定しています。