

# ほけんだより



平成28年4月7日発行

内海中学校

保健室



養護教諭 相川遥奈

## 入学・進学おめでとうございます！！

新入生を迎え、いよいよ新しい学年がスタートしました。充実した学校生活を送るためには、まず「健康」であることが何より大切です。今年度もみなさんが元気に学校生活を送れるよう、心と体の健康を様々な面からサポートしてきたいと思います。よろしくお願いします。



## 4月の保健目標 自分の身体をよく知ろう！！



## 保健行事一覧



皆さんの健康状態を知るのに必要な検査・健診です。自分の体を知り、病気の早期発見・早期治療につなげてほしいと思います。

月	日	曜日	健診内容	学年	備考
4	11	月	身体測定 視力検査 聴力検査	1～3 1～3 1、3	体育館で全校一斉に身長、体重の測定、視力・聴力の検査をします。メガネやコンタクトレンズを使用している人は忘れないようにしましょう。
	21	木	歯科健診	1～3	歯や歯肉の状態を診てもらいます。 *事前にあごの関節についての自覚症状を調べるアンケートを行います。
	22	金	貧血検査	1～3	貧血がないかを検査します。 *貧血検査同意書(後日配付)…4/15(金)提出締切。
			心電図	1	心臓の動きを診ます。 *心電図問診票(後日配付)…4/20(水)提出締切。
	26	火	内科健診	1～3	背骨が曲がっていないかなど、体全体を診てもらいます。結核の健康診断も兼ねています。 *保健調査票…4/12(火)提出締切。 *結核健診問診票…4/15(金)提出締切。
	27	水	尿検査(一次)	1～3	朝一番の尿をとって、腎臓の病気や糖尿病がないかを調べます。*前日に容器を配付します。
	28	木	尿検査(予備日)	対象者	一次で出せなかった人・再検査に該当する人が提出します。
5	24	火	健康診断予備日	対象者	心電図・貧血検査を欠席した生徒は、保護者の引率のもと、町保健センターで受診します。

# 保護者の方へ～保健関係についてのお願い～



## ★保健関係提出書類について★

大切な書類ですので、内容をよく読み、記入漏れ等のないようにお願いいたします。

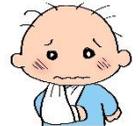


### 【保健調査票】

- ①健康診断の実施項目の変更に伴い、今年度より保健調査票が新しくなります。新たに記入していただき、古い保健調査票はご家庭で処分をお願いします。
- ②持病やアレルギーがある場合、現在の健診状況や学校生活で配慮を要することなどがありましたらご記入ください。
- ③右のページの該当学年の欄を記入し、保護者確認欄に捺印してください。

### 【結核健診問診票】

問診票に必要事項をご記入いただき、一緒にお渡しした封筒に入れ、担任までご提出ください。



## ★「独立行政法人日本スポーツ振興センター」について★

学校管理下において発生したけがで、医療機関にかかった場合、医療費5000円以上のけがに対して、日本スポーツセンターより「災害給付金」が支給されます。申請に必要な書類については、学校でお渡ししますので、お申し付けください。

## ★各種健康診断結果について★

定期健康診断の結果、受診や治療等が必要な場合には、その都度お知らせします。お子さんが、元気で楽しい学校生活を送るためにも、なるべく速やかに医療機関へ行っていただくようお願いいたします。



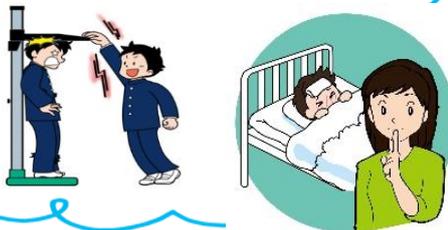
# 保健室のきまり

ルールやマナーを守って、みんなが気持ちよく利用できる場所にしましょう。

1

### 保健室では静かにしましょう。

保健室は「体調の悪い人が休む場」です。落ち着いた雰囲気を保てるよう、希望者を対象に、色覚検査を行います。希望される場合は、色覚検査を行います。



2

### 保健室での休養は1時間まで。

保健室で様子を見る必要があるときは、原則1日1時間まで休むこととなります。保護者へは担任の先生に連絡できるような、体調がよくなるよう、体調がよくなるよう、家庭に連絡をして、早退します。



3

### 担任の先生に伝えてから来ましょう。

保健室はけがをしたときや体調が悪いとき、悩みがあって相談したいときに利用できます。来室するときは必ず担任の先生（または学年の先生）に申し出てください。



4

### 病気やケガの治療はできません。

保健室は「応急処置」の場です。けがをしてしまったときに手当はできますが、治療をすることはできません。家でしたけがの手当も同様です。 ※アレルギー等の心配があるため、必要なときは、保護者の同意のもと薬を持参してください。

