

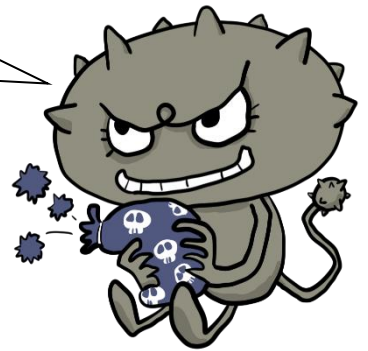
ほけんだより 第10号



平成29年12月6日発行
南知多町立内海中学校
保健室

第2回学校保健委員会を実施しました！

11/29(水)の6時間目に、「感染症対策」をテーマに学校保健委員会を行いました。保健衛生委員会による運営で、グループワークやクラス毎の話し合い活動等を行い、これから流行が見込まれるインフルエンザ等の感染症に対する意識を高める良い機会となりました。



防ごう！校内パンデミック！～感染症対策24時～

※学校保健委員会の様子を写真で振り返ります。

感染症流行時の“間違った放課の過ごし方”を見つけよう！

校内にウイルスが逃走！！

グループで協力してミッションをクリアし、私たちウイルスを体育館に連れ戻してみなさい。

「インフルエンザ予防3ヶ条」を考えよう！

- 1 A ①放課に換気をする
②正しく石けんで手洗いをする
③放課に密集しない
- 1 B ①手洗いは30秒以上
②換気をする
③朝ごはんをしっかり食べる
- 2 A ①手洗いと消毒をしっかりする
②換気をする
③けじめをつける
- 3 A ①マスクを正しく付ける
②ハンカチを持ってくる
③放課は5分以上換気をする

正しくできる？！
「放課の換気」「給食前の手洗い」「マスクの付け方と捨て方」に挑戦！

十分な栄養と睡眠、適度な運動が免疫力アップに繋がります。

学校保健委員会振り返りアンケート集計結果

保健師 伊藤さんのお話

質問内容	はい	いいえ
①今回の活動は楽しかったですか？	97%	3%
②積極的に活動に取り組むことができましたか？	96%	4%
③インフルエンザに対する意識が高まりましたか？	99%	1%
④効果的なインフルエンザの予防法について分かりましたか？	99%	1%
⑤これからしっかり感染症対策に取り組んでいきたいと思いませんか？	99%	1%

生徒の感想



- ・今回の学校保健委員会で、インフルエンザの予防法を改めてみんなで確認できて良かったです。手洗いや換気、マスクの付け方・捨て方、けじめをつけるなど、これからしっかり意識していきたいと思いました。
- ・インフルエンザの予防法をたくさん知りました。学んだことを家族など身近な人に教えて、一緒にインフルエンザを防いでいきたいです。
- ・私は昨年インフルエンザにかかってすごく辛い思いをしました。今年は絶対にかかりたくないので、マスクを正しく付け、手洗いも普段より時間を延ばして丁寧にやるなど、感染症対策としてできることは積極的に行っていきたいと思えます。