

内海中学校部活動計画案

7 月

部活動名 卓球部

★最終下校時刻 ～17：15

日	曜	午前	午後	主な活動	備考
1	金	×	○	通常練習	家庭学習日（3年）
2	土	○	×	通常練習	8：30～
3	日	×	×		
4	月	×	×		朝会・④⑤水泳1年
5	火	×	○	通常練習	①②水泳2年
6	水	×	○	通常練習	①②水泳3年・⑥部活動激励会
7	木	×	○	延長練習	①②水泳1年
8	金	×	○	延長練習	①②水泳2年
9	土	○	×	通常練習	8：30～
10	日	×	×		
11	月	×	×		朝会・④⑤水泳3年
12	火	×	○	通常練習	①②水泳2年・個人懇談会
13	水	×	○	通常練習	②航空写真・個人懇談会
14	木	×	○	通常練習	①②水泳1年・個人懇談会
15	金	×	○	延長練習	①②水泳2年・委員会
16	土	○	×	通常練習	8：30～
17	日	×	×		
18	月	×	×		海の日
19	火	×	○	延長練習	①②水泳予備日
20	水	×	○	通常練習	終業式 練習14:00～
21	木	○	○	大会参加 郡大会団体戦	夏期休業日開始日
22	金	○	○	大会参加 郡大会個人戦	
23	土	×	×		
24	日	×	×		
25	月	○	×	通常練習	8：30～
26	火	○	×	通常練習	8：30～
27	水	○	×	通常練習	8：30～
28	木	×	○	4中交流会	14：00～
29	金	○	×	通常練習	8：30～
30	土	×	×		
31	日	×	×		

<顧問より>

3年生にとって最後の試合が近づいてきました。緊張感のある会場での試合は自分との闘いです。日頃の練習でも試合のことを意識して取り組み、どんな場面でも自分のもっている力を最大限に発揮できるように心がけましょう。

