

内海中学校部活動計画案

11 月

部活動名 サッカー部

★最終下校時刻 ～16:30

| 日  | 曜 | 午前 | 午後 | 主な活動       | 備考           |
|----|---|----|----|------------|--------------|
| 1  | 火 | ○  | ○  | ランニング      | 委員会          |
| 2  | 水 | ○  | ○  | 通常練習       | 3年実力テスト      |
| 3  | 木 | ○  | ×  | 通常練習 8:30～ | 文化の日         |
| 4  | 金 | ○  | ○  | 通常練習       | 3年進路説明会      |
| 5  | 土 | ○  | ○  | 大会参加       | U14 vs亀崎中    |
| 6  | 日 | ×  | ×  |            |              |
| 7  | 月 | ×  | ×  |            | 朝会・任命式       |
| 8  | 火 | ○  | ○  | ランニング      | 学校保健委員会      |
| 9  | 水 | ×  | ×  |            | 交流会 テスト週間    |
| 10 | 木 | ×  | ×  |            | 保小中津波避難訓練    |
| 11 | 金 | ×  | ×  |            | 保小中津波避難訓練予備日 |
| 12 | 土 | ×  | ×  |            |              |
| 13 | 日 | ×  | ×  |            |              |
| 14 | 月 | ×  | ×  |            | 朝会・生徒議会      |
| 15 | 火 | ×  | ×  |            |              |
| 16 | 水 | ×  | ×  |            | 期末テスト        |
| 17 | 木 | ×  | ×  |            | 期末テスト        |
| 18 | 金 | ×  | ×  |            | 期末テスト・火災避難訓練 |
| 19 | 土 | ○  | ×  | 通常練習 8:30～ |              |
| 20 | 日 | ×  | ×  |            |              |
| 21 | 月 | ×  | ×  |            | 朝会           |
| 22 | 火 | ○  | ○  | ランニング      |              |
| 23 | 水 | ○  | ×  | 練習試合       | vs武豊中 勤労感謝の日 |
| 24 | 木 | ×  | ×  |            | 資源回収         |
| 25 | 金 | ○  | ○  | 通常練習       | 資源回収予備日      |
| 26 | 土 | ○  | ×  | 通常練習 8:30～ |              |
| 27 | 日 | ×  | ×  |            |              |
| 28 | 月 | ×  | ×  |            | 朝会           |
| 29 | 火 | ○  | ○  | ランニング      | 1・2年校外学習     |
| 30 | 水 | ○  | ○  | 通常練習       |              |

下校時刻が早くなり、期末テストがあるため、練習時間の確保が難しくなります。しかし、12月にはU14決勝トーナメントがあります。この11月にチームとして、個人としてできることを増やせるのか、体力の維持または向上ができるのかが、U14の結果に大きく影響します。短い時間でも着実に積み上げができるように、集中して練習していきましょう。