

内海中学校部活動計画案

12 月

部活動名 卓球部

★最終下校時刻 ～16:30

日	曜	午前	午後	主な活動	備考
1	木	×	○	ランニング	
2	金	×	×		
3	土	○	×	合同練習	9:15～
4	日	×	×		
5	月	×	×		朝会
6	火	×	○	ランニング	
7	水	×	○	通常練習	個人懇談会, 45分×4時間授業
8	木	×	○	通常練習	個人懇談会, 45分×4時間授業
9	金	×	○	通常練習	個人懇談会, 45分×4時間授業
10	土	○	×	通常練習	8:30～
11	日	×	×		
12	月	×	×		委員会
13	火	×	○	ランニング	
14	水	×	×	通常練習	長距離走大会
15	木	×	○	ランニング	長距離走大会予備日
16	金	×	○	通常練習	福祉実践教室
17	土	○	×	合同練習	9:15～
18	日	×	×		
19	月	×	×		
20	火	×	○	ランニング	
21	水	×	○	通常練習	
22	木	×	○	ランニング	
23	金	×	○	通常練習	終業式 14:00～16:00
24	土	×	×		冬期休業開始
25	日	×	×		
26	月	○	×	合同練習	9:15～
27	火	○	×	合同練習	9:15～
28	水	○	○	大会参加	後日連絡
29	木	×	×		
30	金	×	×		
31	土	×	×		

12月も下校時間が早いため、短時間でもできることを進めていきましょう。26日と27日は武道場の清掃とワックスがけを行います。来年も安全に使えるようにみんなで武道場をピカピカにしましょう。だんだん寒くなってきました。体調管理にも気をつけて活動しましょう。