

内海中学校部活動計画案

1 月

部活動名 野球部

★最終下校時刻 ～16:30

日	曜	午前	午後	主な活動	備考
1	日	×	×		元日
2	月	×	×		
3	火	×	×		
4	水	×	×		
5	木	●	×	合同練習	8:30~11:30
6	金	●	×	合同練習	8:30~11:30
7	土	×	×		
8	日	×	×		
9	月	×	×		成人の日 冬季休業終了
10	火	×	×		始業式
11	水	×	○	通常練習	1・2年実力テスト
12	木	×	○	ランニング	
13	金	○	○	通常練習	身体測定(①3年③1A④1B)
14	土	●	×	合同練習	8:30~11:30
15	日	×	×		
16	月	×	×		朝会 委員会
17	火	×	○	ランニング	身体測定(①2年)
18	水	○	○	通常練習	
19	木	×	○	ランニング	
20	金	○	○	通常練習	生徒議会
21	土	●	×	合同練習	8:30~11:30
22	日	×	×		
23	月	×	×		朝会
24	火	×	○	ランニング	
25	水	○	○	通常練習	
26	木	×	○	ランニング	
27	金	○	○	通常練習	⑤⑥1・2年合同授業・再編説明会
28	土	●	×	合同練習	8:30~11:30
29	日	×	×		
30	月	×	×		朝会
31	火	×	○	ランニング	

試合が無い冬は、基礎の反復練習に時間をかけられるため、実は最も差が付く期間なのです。キャッチボール、転がし、素振りなど、地味な練習かもしれませんが、目的をもって練習に取り組む人は飛躍的に成長します。春の大会で活躍したい人、レギュラーとして出たい人、今がチャンスです。