



「上級学校訪問へ行ってきました」

南知多町立内海中学校だより

R4 1月号

令和4年12月23日発行

あけゆく空

最新の情報は、学校HP
「ようこそ内海中へ」
をご覧ください。

～G(Greeting) T(be on Time) C(Clean up)～

みなさん一人一人にとっての2学期は、充実した「ファイナル内中」の時間となったでしょうか。冬休みを越えると、いよいよ内中最後の3学期を迎えます。3年生にとっては勝負の3学期です。日々の努力を怠らずに学校生活を送り、自分の可能性を信じ、自分の力で人生を切り拓きましょう！そして内中のみなさん、内中のゴール「閉校」を「完全燃焼」で迎えましょう！！よいお年をお迎えください。

月	火	水	木	金	土	日
12 / 19	20	21	22 給食終了	23 終業式	24 冬季休業 サッカー新人大会 U14バス	25
26 再編生徒準備委員会	27	28 半田市卓球大会 仕事納め	29 年末休業	30	31 大晦日	1 / 1 ● 元日
2	3	4 仕事始め	5	6 U14バス	7 U13サッカー 全知多卓球大会 全知多バレー	8
9 ● 成人の日 U13サッカー	10 始業式 学費振替	11 給食開始	12	13 身体測定 1・3年	14	15
16 朝会 委員会 私立推薦入試	17 身体測定2年	18	19	20 生徒議会 私立一般入試	21	22 バス町大会
23 朝会 私立一般入試	24 私立一般入試	25	26	27 再編説明会 合同授業	28	29 バス県大会
30 朝会	31	2 / 1 下校時刻 17:00	2 生徒総会	3 入学説明会	4	5

「黙想」

内海中学校では毎朝、黙想を行って一日を始めます。私たちが今まで勤務した学校ではなかった習慣でしたが、私自身が剣道、弓道を経験しており、黙想自体はなじみがあるので、そのまま受け入れています。武道では、精神集中をして、練習について心を巡らすために練習前後に行います。内海中での黙想は、朝の短い時間のものですが、心を落ち着かせ、学習への集中を促すためのものとなっています。

黙想によく似たものに瞑想があります。その違いもいろいろ解釈がありますが、どちらも目を閉じて、無心または何かに思いを巡らすのというものです。調べてみると科学的に黙想(瞑想)が研究されているようで、数分の黙想を数ヶ月取り組んだ結果、集中力の向上、ストレスや不安の緩和、睡眠の質の向上、ポジティブ思考につながるなどの効果があったようです。毎日、黙想している内海中の生徒にこうした効果があるかわかりませんが、黙想の後には心が落ち着くという実感はあります。年の瀬を迎え、忙しい毎日とは思いますが、ほんの少しの時間、生活に取り入れるのがいいかがでしょう。

(校長)

上級学校訪問 11/29 (火)

1年生は知多半島内の公立高校、2年生は名古屋市内の私立高校を訪問しました。電車に乗る機会も少ないようで、自分たちでトラブルを乗り越える機会にもなったようです。数年後の自分の姿を想像し、進路について考えるきっかけになったようです。



東海南高校



半田商業高校



東邦高校



至学館高校

福祉実践教室 12/16 (金)

3年ぶりに福祉実践教室を開催することができました。要約筆記、視覚障がいガイドヘルプ体験、手話、車いす体験、認知症サポーター養成講座の5講座に分かれ、お話を聞いたり、体験をしたりしました。普段の生活を別の視点から見直す機会となりました。



視覚障がいガイドヘルプ体験



要約筆記



認知症サポーター養成講座



移動のサポート



手話



車いす体験



車いすバスケットも体験しました。

<部活動大会結果>

サッカー部 U-14 サッカー知多地区大会決勝トーナメント ●0-3 (東浦中)

バスケットボール部 知多地区新人大会 ○36-34 (鬼崎中)、○55-15 (上野中)、○56-34 (武豊中)

●42-45 阿久比中 3位決定戦○63-32 (横須賀中) **県大会出場!!**

<知多地区人権作文コンテスト> 奨励賞 榎本紗織 吉田るる

<南知多中学校の校章デザインが決まりました！>



開票した結果、豊浜小学校5年の加藤聖己(かとうせな)さんの作品が最優秀賞に選ばれました。

◎デザインの説明

南知多町の学校が合わさるということで、輪を作り、丸く1つになったイメージと海と農作物がさかんなので、真ん中にイラストを入れました。

2年 丸山百香さんの作品は最終選考まで残り、優秀賞でした。

