

★最終下校時刻 ～16:30

日	曜	午前	午後	主な活動	備考
1	木	×	○	ランニング	
2	金	○	×	作品制作	
3	土	○	×	自由参加	8:30～11:30
4	日	×	×		
5	月	×	×		朝会
6	火	×	○	ランニング	
7	水	×	○	作品制作	個人懇談会, 45分×4時間授業
8	木	×	○	作品制作	個人懇談会, 45分×4時間授業
9	金	×	○	作品制作	個人懇談会, 45分×4時間授業
10	土	○	×	自由参加	8:30～11:30
11	日	×	×		
12	月	×	×		朝会 委員会
13	火	×	○	ランニング	
14	水	○	×	作品制作	長距離走大会
15	木	×	○	ランニング	長距離走大会予備日
16	金	○	×	作品制作	福祉実践教室
17	土	○	×	自由参加	8:30～11:30
18	日	×	×		
19	月	×	×		
20	火	×	○	ランニング	
21	水	○	×	作品制作	
22	木	×	○	ランニング	給食終了
23	金	×	×		終業式
24	土	×	×		冬期休業開始
25	日	×	×		
26	月	○	×	3年生引退式	8:30～11:30
27	火	○	×	自由参加	8:30～11:30
28	水	×	×		
29	木	×	×		
30	金	×	×		
31	土	×	×		

※朝練は可能な限りの参加とします。

冬の活動時間はとても短いので、短い時間で集中することが技術の向上につながります。この時期に1週間で見違えるほど成長した先輩もいます。自分なりの目標をもってがんばっていきましょう。

また、長距離走大会のためだけでなく、体力向上のためにもしっかりランニングに取り組んでいきましょう。